



# HIC SUNT LEONES<sup>02</sup>

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

## HSL DERTHONA IMPERIA

STADIO F. COPPI, TORTONA  
DOM 11 OTTOBRE | ORE 15.00

# 6 IL NOSTRO DERTHONA!

In quattro giorni raccolti i primi 6 punti della stagione,  
il Derthona ospita l'Imperia ancora a quota 0.

**L'INTERVISTA** pag. 7  
Michele Spoto

"Dimentichiamoci delle vittorie,  
mai delle sconfitte".

**LABO**  
- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza\_birra

 Labo Pizza&birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

# COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



**Marco Pagano:** *Oggi vorrei estorcere alla nostra esperta di cura del corpo i segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima. Indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento come possono essere contrastati e prevenuti?*

**Giovanna, puoi consigliare ai nostri lettori trattamenti efficaci affinché possano avere una carica di energia tipica degli sportivi?**

Giovanna Buratti: Ad una società frenetica, stressata e ahimè troppo incline a ricorrere a farmaci anche per sedare piccoli fastidi, voglio ricordare che esistono dalla notte dei tempi rimedi efficacissimi per rinforzare il nostro organismo e il sistema immunitario. Uno tra i tanti è l'utilizzo della sauna, utilzzatissima nei paesi nordici, ancora poco sfruttata da noi mediterranei. Fare la sauna è un vero rituale regolato da tempi, ritmi e temperature ben precisi che vanno assolutamente rispettati per non creare danno o malesseri. Ricordiamoci che l'efficacia di questi metodi è riconosciuta e avvalorata da ricerche scientifiche, nonché promossa dalla medicina termale.....non ci stiamo inventando nulla di nuovo. Questo è uno dei motivi per cui consiglio sempre di fare la sauna solo in luoghi in cui sia presente un operatore preparato a individuare il protocollo corretto per chi ne usufruisce. Quindi sauna sì, ma solo se fatta nel modo corretto e in luoghi super puliti, dove l'igiene regna sovrana.



**M.P. Cosa si devono aspettare i nostri lettori venendo a rigenerarsi con un percorso sauna presso Studio Acqua?**

G.B. Un luogo magico e ovattato, letteralmente staccato dal mondo. Chi vi accede per la prima volta mi dice sempre la stessa cosa: "non immaginavo che a Tortona ci fosse un posto così, sembra di essere in vacanza". Hanno ragione, durante tutto il percorso, l'unico rumore percepito è lo scroscio dell'acqua fuso con suoni della natura. La zona thermarium è separata dalle altre aree per consentire una permanenza in totale privacy, senza mai incontrare gli altri ospiti dello studio. Arricchisce il percorso una rigenerante vasca jacuzzi in cui la thalassoterapia trasporta letteralmente in una dimensione che sa di vacanza al mare. Gli intenditori fanno concludere la sessione con un massaggio agli oli medicati ayurvedici, fatto su lettino riscaldato.



*Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa*

Presenta questo tagliando per ricevere  
una **consulenza GRATUITA** + un **bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato  
**Prenota** chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a  
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 – scala A terzo piano - TORTONA

# CASA DERTHONA



Zdravko Manasiev esulta dopo il 0-2 contro il Sestri Levante.

## TABELLINO

HSL DERTHONA vs SESTRI LEVANTE 2-1

MARCATORI: 22' Concas (D), 27' Manasiev (D), 29' Buso (S).

HSL DERTHONA (4-3-3): Teti; Gualtieri (dal 43' st Martello); Magne', Pagano, Cirio (dal 36' Maggi); Kanteh, Lipani, Manasiev; Concas, Palazzo (dal 33' st David), Spoto (dal 27' st Bojardi).

A DISPOSIZIONE: Rosti, Roncati, Gueye, Maione, Draghetti.

All. Pellegrini.

SESTRI LEVANTE (3-5-2): Scucciamarra; Grea, Contipelli, Pane; Cirrincione, Bianchi, Selvatico, Chella, Buffo; Buso, Cuneo (dal 28' st Ferretti).

A DISPOSIZIONE: Ferrari, Iurato, Lai, Marrale, Puricelli, Cavalli, Croci, Mazzali.

All. Ruvo

AMMONIZIONI: -

ESPULSIONI: -

Fabio Concas, Zdravko Manasiev e Michele Spoto i nomi dei primi tre storici marcatori dell'HSL Derthona in Serie D. 3 gol che valgono 6 punti meritatissimi.

Sembrano così lontani quei 4 schiaffi di Caronno, una squadra che sembra risvoltata come un calzino in confronto alla prima uscita stagionale. Ma infondo poi non è cambiato così tanto... A pensarci bene le stesse parole di Pellegrini al termine della prima campionato lasciavano cauto ottimismo, nessuna rivoluzione in vista, come se la strada fosse già stata tracciata, indipendentemente dal risultato.

Il lungo lavoro in pre-campionato, ci regala ora una squadra compatta, ordinata, con un'idea concreta di gioco e soprattutto, consapevole delle proprie qualità e come esaltarle.

Il rientro di Palazzo nello scacchiere tattico ha agevolato sicuramente il processo di crescita del gruppo, la differenza è evidente e non può essere un caso. Il centrocampo con Manasiev, Lipani e Kanteh è salito in cattedra e a beneficiarne non ne è solo la difesa, ma anche la fase offensiva, esaltata dal lavoro orchestrale diretto dai tre mediani.

Il primo gol in Serie D nasce sicuramente da idea folle, quanto geniale, di Concas che detta il passaggio a Lipani, gettandosi nelle maglie difensive del Sestri, il resto lo fa il destro educato del baby play-maker bianconero che disegna una traiettoria perfetta con un lancio di 40 metri. Il secondo è frutto del pressing asfissiante prodotto dai due interni, Kanteh e Manasiev, mastini in fase di non possesso. Nell'occasione del 2 a 0 sarà il macedone a scappare il possesso e scaricare con una sassata di mancino la palla in rete. Ma di potenziali occasioni simili se ne sono viste non poche in queste prime tre giornate.

Il terzo gol invece esalta quelle doti esclusive per la squadra bianconera: le doti atletiche e balistiche della punta Spoto. Tante sportellate e tanta corsa possono comportare poca lucidità sotto porta, ma a Carate Brianza Michele ha lasciato tutti a bocca aperta per la lettura dell'azione, la facilità con la quale ha preso il passo ai propri inseguitori e la precisione del proprio piatto destro, che ha incastonato nell'angolino alto il definitivo 1 a 0.

Insomma il nuovo Derthona comincia a prendere forma, nella settimana in cui è stato ufficializzato il ritorno di Ignacio Varela, e si attende il rientro di Mutti e Draghetti. E chissà cos'altro dal mercato...

## TABELLINO

FOLGORE CARATESE vs HSL DERTHONA 0-1

MARCATORI: 7' st Spoto (D).

FOLGORE CARATESE (4-5-1): Castaldo; Marconi (dal 26' st Antonucci), Bini, Monticone, Derosa (dal 32' st Marini); Artaria (dal 12' st Silvestro), Macri, Cozzari, (dal 14' st Valagussa), Troiano, Kouda (dal 26' st Zucca), Ngom.

A DISPOSIZIONE: Bertozzi, Leotta, Iovine, Paoluzzi.

All. Longo

HSL DERTHONA (4-3-3): Teti; Gualtieri, Magné, Emiliano, Cirio; Kanteh, Lipani, Manasiev; Concas, Palazzo (dal 10' st Varela), Spoto (dal 31' st Maione, dal 40' st Maggi).

A DISPOSIZIONE: Rosti, Pagano, Negri, David, Gueye, Bojardi.

All. Pellegrini.

AMMONIZIONI: Marconi (F), Kanteh (D), Manasiev (D), Valagussa (F), Zucca (F).

ESPULSI: Gualtieri (D), Monticone (F).



Manasiev e Magné incastrano l'attaccante Ngom della Folgore Caratese.

# PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - QUARTA GIORNATA

HSL DERTHONA - IMPERIA

BORGOSIESIA - FOSSANO

BRA - FOLGORE CARATESE

CHIERI - ARCONATESE

CASTELLANZESE - CASALE

CITTA' DI VARESE - CARONNESE

GOZZANO - SANREMESE

LAVAGNESE - LEGNANO

PONTDONNAZ - SESTRI LEVANTE

SALUZZO - VADO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio Comunale di Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "A. d'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio Comunale di Montjovet (AO)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

## L'AVVERSARIO IMPERIA



Stadio: "N. Ciccione", Salita Piazza D'armi 1, Imperia (IM).

Colori Sociali: Nero e Azzurro.

Attenti a: Capra Edoardo (att.)

Classifica: 20<sup>a</sup> posto

### BORGOSIESIA vs IMPERIA

2 - 0: seconda sconfitta di fila per i nero azzurri. A fine partita, Mister Alessandro Lupo ha commentato: "E' un risultato che fa male e ne usciamo con un'altra sconfitta bugiarda. Abbiamo creato tanto ma, in queste categorie, se non la butti dentro poi paghi."



# CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - QUARTA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	 BRA	3	3	0	0	4	1	3	9
2	 CARONNESE	3	2	0	1	7	2	5	6
3	 SESTRI LEVANTE	3	2	0	1	3	2	1	6
4	 HSL DERTHONA	3	2	0	1	3	5	-2	6
5	 CASTELLANESE	3	1	2	0	4	2	2	5
6	 BORGOSIESIA	3	1	1	1	4	4	0	4
7	 FOLGORE CARATESE	3	1	1	1	4	4	0	4
8	 VADO	3	1	1	1	4	5	-1	4
9	 GOZZANO	1	1	0	0	4	1	3	3
10	 PONTDONNAZ	2	1	0	1	4	4	0	3
11	 SALUZZO	3	1	0	2	2	3	-1	3
12	 FOSSANO	3	1	0	2	2	4	-2	3
13	 SANREMESE	2	1	1	0	3	2	1	2
14	 ARCONATESE	3	0	2	1	3	4	-1	2
15	 LEGNANO	1	0	1	0	1	1	0	1
16	 LAVAGNESE	1	0	1	0	0	0	0	1
17	 CASALE	1	0	0	1	0	1	-1	0
18	 CITTA' DI VARESE	1	0	0	1	0	1	-1	0
19	 CHIERI	2	0	0	2	1	4	-3	0
20	 IMPERIA	2	0	0	2	1	4	-3	0

## CLASSIFICA MARCATORI

Bernardo MASINI (Pontdonnaz)  
 Mario CHESSA (Castellanece)  
 Nicolo' BUSO (Sestri Levante)  
 Federico CORNO (Caronnese)  
 Michele CALI' (Caronnese)  
 Diego ALLEGRETTI (Gozzano)

2 RETI  
 2 RETI  
 2 RETI  
 2 RETI  
 2 RETI  
 2 RETI

Sylla Cheikh (Gozzano)  
 Nicolas Boiga (Vado)  
 Paolo Matera (Borgosesia)  
 Fabio CONCAS (HSL Derthona)  
 Zdravko MANASIEV (HSL Derthona)  
 Michele SPOTO (HSL Derthona)

2 RETI  
 2 RETI  
 1 RETE  
 1 RETE  
 1 RETE  
 1 RETE





# PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - QUINTA GIORNATA

**VADO - HSL DERTHONA**

**ARCONATESE - CASTELLANZESE**

**CARONNESE - CHERI**

**CASALE - BRA**

**FOLGORE CARATESE - PONTDONNAZ**

**FOSSANO - CITTA' DI VARESE**

**IMPERIA - SESTRI LEVANTE**

**LAVAGNESE - GOZZANO**

**LEGNANO - SALUZZO**

**SANREMESE - BORGOSIESA**

**Stadio "F. Chittolina", Vado Ligure (SV)**

**Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)**

**Stadio Comunale, Caronno Pertusella (VA)**

**Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)**

**Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MI)**

**Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)**

**Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)**

**Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)**

**Stadio "G. Mari", Legnano (MI)**

**Stadio Comunale, Sanremo (IM)**

## L'AVVERSARIO VADO



**Stadio: Stadio "F. Chittolina", Vado Ligure (SV)**

**Colori Sociali: Blu, Rosso e Bianco**

**Attenti a: Nicolas Boiga (att.) e Federico Pasi (att.)**

**Classifica: 8<sup>a</sup> posto**

### COME ARRIVARE ALLO STADIO

● **Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)**

Prendi A7/E62 da Viale Milite Ignoto, Corso Alessandria, Strada Statale per Alessandria/SR10 e SP211

Continua su A26/A7. Prendi E52 e A10/E80 in direzione di Str. di Scorrimento Veloce e Savona. Prendi l'uscita Savona da A10/E80.

Continua su Str. di Scorrimento Veloce. Prendi Via Solcasso in direzione di Via Armando Diaz a Valleggia.

● **Stadio "F. Chittolina", Vado Ligure (SV)**

# L'INTERVISTA



"Al termine della partita di Caronno eravamo veramente dispiaciuti per la nostra gente, portiamo uno stemma importante sul petto e non ce lo dobbiamo mai dimenticare.

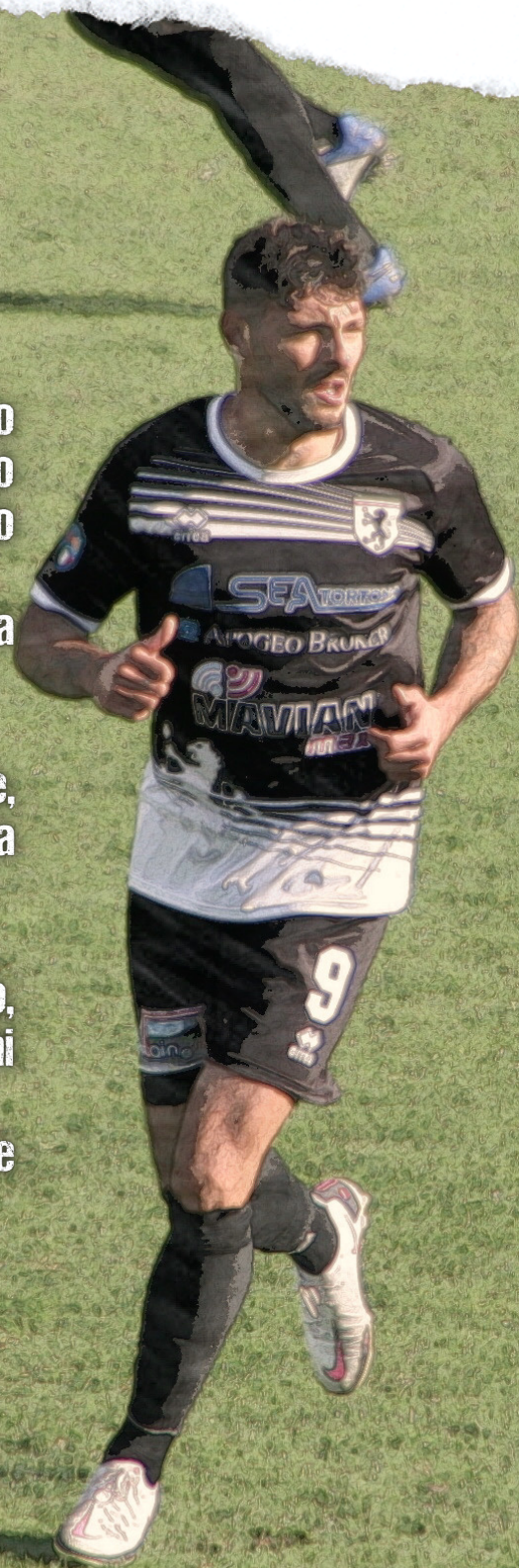
La sconfitta ha fatto male, ha lasciato il segno, ora dobbiamo dimostrare in ogni partita.

Son contento per aver centrato il primo gol stagionale, sono riuscito a prendere il passo ai loro difensori e a piazzare bene la palla sul secondo palo.

Sull'arrivo di Varela posso dirmi solo contento, significa che la società vuole metterci nelle condizioni migliori per dare il massimo.

Sono certo che potrà insegnarmi molto, spero di fare molto bene in coppia con lui.

**MICHELE SPOTO**



S.S. per Genova 68, TORTONA  
TEL. 345 8902345

**cadirola**  
*House*



Via Emilia 35, TORTONA  
TEL. 0131861063