



HIC SUNT LEONES⁰⁷

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA BORGOSIESIA

STADIO F. COPPI, TORTONA
DOM 24 GENNAIO | ORE 14.30

IL BELLO DI SAPER RUGGIRE

Squillo Derthona nell'infrasettimanale a Bra.
Raggiunto un pareggio nel finale che dà classifica e morale.

L'INTERVISTA pag. 7

Jacopo Lipani

"Contentissimo del gol
soprattutto per la squadra."

LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza & birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: *Oggi vorrei estorcere alla nostra esperta di cura del corpo i segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima. Indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento come possono essere contrastati e prevenuti?*

Giovanna, *puoi consigliare ai nostri lettori trattamenti efficaci affinché possano avere una carica di energia tipica degli sportivi?*

Giovanna Buratti: Ad una società frenetica, stressata e ahimè troppo incline a ricorrere a farmaci anche per sedare piccoli fastidi, voglio ricordare che esistono dalla notte dei tempi rimedi efficacissimi per rinforzare il nostro organismo e il sistema immunitario. Uno tra i tanti è l'utilizzo della sauna, utilzzatissima nei paesi nordici, ancora poco sfruttata da noi mediterranei. Fare la sauna è un vero rituale regolato da tempi, ritmi e temperature ben precisi che vanno assolutamente rispettati per non creare danno o malesseri. Ricordiamoci che l'efficacia di questi metodi è riconosciuta e avalorata da ricerche scientifiche, nonché promossa dalla medicina termale.....non ci stiamo inventando nulla di nuovo. Questo è uno dei motivi per cui consiglio sempre di fare la sauna solo in luoghi in cui sia presente un operatore preparato a individuare il protocollo corretto per chi ne usufruisce. Quindi sauna sì, ma solo se fatta nel modo corretto e in luoghi super puliti, dove l'igiene regna sovrana.



M.P. Cosa si devono aspettare i nostri lettori venendo a rigenerarsi con un percorso sauna presso Studio Acqua?

G.B. Un luogo magico e ovattato, letteralmente staccato dal mondo. Chi vi accede per la prima volta mi dice sempre la stessa cosa: "non immaginavo che a Tortona ci fosse un posto così, sembra di essere in vacanza". Hanno ragione, durante tutto il percorso, l'unico rumore percepito è lo scroscio dell'acqua fuso con suoni della natura. La zona thermarium è separata dalle altre aree per consentire una permanenza in totale privacy, senza mai incontrare gli altri ospiti dello studio. Arricchisce il percorso una rigenerante vasca jacuzzi in cui la thalassoterapia trasporta letteralmente in una dimensione che sa di vacanza al mare. Gli intenditori fanno concludere la sessione con un massaggio agli oli medicati ayurvedici, fatto su lettino riscaldato.



Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa

Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA** + un **bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 – scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA



Edoardo Cirio sul punto di battuta.

TABELLINO

HSL DERTHONA - CASTELLANZESE 1-2

MARCATORI: 39' Chessa (C), 9' st Zazzi (C), 20' st Spoto (D).

HSL DERTHONA (4-3-3): Rosti; Negri, Magnè, Emiliano, Cirio; Nsingi, Kanteh, Manasiev; Gueye, Spoto, Corbier (1' st Palazzo).

A DISPOSIZIONE: Parodi, Roncati, Tordini, Casagrande, Cecon, David, Teti, Varela.

All: Pellegrini.

CASTELLANZESE (3-5-2): Cirenei; Alushaj, Concina, Negri; Perego A., Mecca (44' st Mecca), Perego G. (25' st Molinari), Zazzi (35' st Marccone), Ghillardi; Chessa (40' st Corti), Colombo (25' st Bigotto)

A DISPOSIZIONE: Indelicato, Gazzetta, Manfrè, Sestito.

All: Mazzoleni.

AMMONIZIONI: Kanteh (D), Ghillardi (C), Alushaj (C), Cirenei (C).

ESPULSIONI: -

Bra: punto di carattere, punto di rabbia, punto di svolta. Il Leone lo ha dimostrato ancora una volta: non muore mai. Ed e' proprio li' che si ritrova, ad un centimetro dal baratro, su un campo tosto, pesante, contro un avversario che per lunghi tratti gioca meglio ma coglie il piu' grande sbaglio: dimenticarsi di chiuderla.

Il Derthona esce dal turno infrasettimanale con una convinzione in piu', dimostrata al gruppo, ma soprattutto ai tifosi che nelle ultime settimane sono stati impauriti da una crisi di risultati che ha portato il Leone a lottare nel centro classifica, sospeso tra sogno playoff e incubo playoff, nella terra dei dubbi, quella delle mille incertezze.

E allora il Leone rispondere cosi', ancora una volta alla sua maniera. Il graffio piu' pesante lo firma Jacopo Lipani, numero 4 dalle innate doti tecniche, capace di giocare di tanto spessore in grado di mettere d'accordo tutti quanti.

La rimonta pero' parte sempre da lui: Michele Sposto, 6 gol in campionato, 3 nel 2021 e doppia cifra nel mirino del bomber. Un bomber che si danno l'anima la' davanti e vive fasi del match quasi da incompreso, quando la palla non gira, ma che poi e' capace di accendersi e diventare spietato quando duetta con piedi educati come quelli di Palazzo, Cirio e Lipani su tutti.

Il punto di Bra e' da tenersi stretto per il morale, ma anche e soprattutto per la classifica, nonostante il possibile rischio di essere scavalcata, dopo il giro di recuperi, da Legnano e Saluzzo, il Derthona tiene a debita distanza l'Arconatese (+7 con una partita in piu') e guardare quella tanto odiata zona playoff con un occhio vigile ma non intimorito.

Oggi si da il via alla settimana del Coppi: 3 gare su 3 si disputeranno in terra amica (Borgosesia oggi, Casale mercoledi' e Chieri domenica prossima), quale occasione migliore per dimostrare chi siamo!

TABELLINO

BRA - HSL DERTHONA 2-2

MARCATORI: 28' Gaeta (B), 40' Gaeta (B), 43' st Spoto (D), 48' st Lipani (D).

BRA (4-3-3): Guerci, Rossi, Tos (36' st Bruno), Saltarelli, Gaeta, Merkaj (23' st Cardore), Magnaldi (31' st Baggio), Reeb (46' st Olivero), Bongiovanni (34' st Marchisone), Capellupo, Daqoune.

A DISPOSIZIONE: Giaccardi, Campagna, Petracca, Sia.

All: Daidola.

HSL DERTHONA (4-3-3): Rosti, Gualtieri (19' st Negri), Cirio, Lipani, Magne, Emiliano, Nsingi (29' st Tordini), Manasiev, Gueye, Spoto, Corbier (1' st Palazzo).

A DISPOSIZIONE: Parodi, Roncati, Cecon, David, Casagrande, Teti.

All: Pellegrini.

AMMONIZIONI: Lipani (D), Manasiev (D), Gueye (D), Corbier (D), Daqoune (B).

ESPULSIONI: -



I Leoni festeggiano dopo la rete di Lipani al 93'.

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - SEDICESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - BORGOSESIA

VADO - CASALE

CALCIO CHERI - BRA

CARONNESE - LAVAGNESE

CITTA' DI VARESE - SALUZZO

FOLGORE CARATESE - LEGNANO

FOSSANO - SANREMESE

IMPERIA - ARCONATESE

PONTDONNAZ - CASTELLANZESE

SESTRI LEVANTE - GOZZANO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio "F. Chittolina", Vado (SV)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio Comunale di Caronno (VA)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Stadio Comunale di Imperia (IM)

Stadio Comunale di Montjovet (AO)

Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

L'AVVERSARIO BORGOSESIA



Stadio: **Stadio Comunale, Borgosesia (VC)**

Colori Sociali: **Granata Bianco.**

Attenti a: **Simone Bramante (attaccante)**

Classifica: **16^a posto**

BORGOSESIA - CITTA' DI VARESE

1-3: Incappa nella seconda sconfitta di fila il Borgosesia che, contro i Varesini, non riesce a offrire la solita buona prestazione. Contro il Citta' di Varese va in scena una gara scorbutica con i lombardi che partono forte trovando il vantaggio dopo nemmeno 10'. Il gol granata siglato da Bramante non basta perche' nella ripresa Balla e Capelli realizzano il tris biancorosso.



CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - SEDICESIMA GIORNATA

| | SQUADRA | PG | V | P | S | GF | GS | DG | PT |
|----|-------------------------|----|----|---|----|----|----|-----|----|
| 1 | GOZZANO | 14 | 10 | 1 | 3 | 26 | 11 | 15 | 31 |
| 2 | BRA | 13 | 8 | 3 | 2 | 19 | 8 | 11 | 27 |
| 3 | SESTRI LEVANTE | 15 | 8 | 3 | 4 | 19 | 17 | 2 | 27 |
| 4 | PONTDONNAZ | 13 | 8 | 2 | 3 | 21 | 16 | 5 | 26 |
| 5 | CARONNESE | 15 | 7 | 3 | 5 | 27 | 21 | 5 | 24 |
| 6 | CHIERI | 15 | 5 | 7 | 3 | 20 | 12 | 8 | 22 |
| 7 | SANREMESE | 15 | 6 | 3 | 3 | 20 | 17 | 3 | 22 |
| 8 | LAVAGNESE | 13 | 6 | 3 | 4 | 19 | 19 | 0 | 21 |
| 9 | FOLGORE CARATESE | 14 | 5 | 6 | 3 | 19 | 17 | 2 | 21 |
| 10 | CASTELLANZESE | 14 | 6 | 3 | 5 | 24 | 23 | 1 | 21 |
| 11 | IMPERIA | 15 | 6 | 3 | 6 | 13 | 12 | 1 | 21 |
| 12 | HSL DERTHONA | 14 | 5 | 4 | 5 | 15 | 17 | -2 | 19 |
| 13 | LEGNANO | 12 | 5 | 3 | 4 | 19 | 20 | -1 | 18 |
| 14 | SALUZZO | 13 | 5 | 3 | 5 | 13 | 16 | -3 | 18 |
| 15 | ARCONATESE | 13 | 3 | 3 | 7 | 22 | 24 | -2 | 12 |
| 16 | BORGOSERIA | 12 | 3 | 2 | 7 | 11 | 19 | -8 | 11 |
| 17 | CASALE | 14 | 2 | 5 | 7 | 9 | 15 | -6 | 11 |
| 18 | FOSSANO | 14 | 2 | 3 | 9 | 12 | 25 | -13 | 9 |
| 19 | VADO | 15 | 2 | 3 | 10 | 11 | 23 | -12 | 9 |
| 20 | CITTA' DI VARESE | 13 | 2 | 2 | 9 | 12 | 19 | -7 | 8 |

CLASSIFICA MARCATORI

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|-------------------------------------|---------------|
| Cheick SYLLA (Gozzano) | 11 RETI | Fabio LAURIA (PDHA) | 6 RETI |
| Nicolo' BUSO (Sestri Levante) | 9 RETI | Federico CORNO (Caronnesse) | 6 RETI |
| Riccardo COCUZZA (Legnano) | 9 RETI | Marco GASPARRI (Legnano) | 6 RETI |
| Diego ALLEGRETTI (Gozzano) | 8 RETI | Michele SPOTO (HSL Derthona) | 6 RETI |
| Mario CHESSA (Castellanzese) | 8 RETI | Giancarlo VARVELLI (PDHA) | 6 RETI |
| Giacomo ROMANO (Sanremese) | 7 RETI | Riccardo RAVASI (Chieri) | 5 RETI |





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - RECUPERI 27/01/2021

HSL DERTHONA - CASALE

ARCONATESE - BORGOSIESIA

CASTELLANZESE - SALUZZO

LAVAGNESE - BRA

CITTA' DI VARESE - FOLGORE CARATESE

PONTDONNAZ - FOSSANO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale, Castellanza (VA)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio Comunale di Montjovet (AO)

L'AVVERSARIO CASALE

Stadio: **Stadio "N. Palli", Casale (AL)**

Colori Sociali: **Nero Stellati.**

Attenti a: **Samuele Bettoni (difensore)**

Classifica: **17[^] posto**

COME ARRIVARE ALLO STADIO

● Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

● Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)



L'INTERVISTA



"Venivamo da cinque partite in cui i risultati non ci davano ragione, ma la squadra c'e' sempre stata, ha sempre lavorato e mercoledì' abbiamo dimostrato sul campo il gruppo che siamo, la fame che abbiamo e la voglia che abbiamo di ottenere risultati.

Nel primo tempo contro il Bra dovevamo sicuramente fare meglio, io ho avuto un paio di occasioni e dovevo fare meglio. Ma le occasioni le abbiamo create e la squadra c'era. Siamo stati sfortunati nell'andare sotto di due reti, ma poi bravi a crederci nella riprese fino alla fine. E siamo stati premiati.

Sono contento degli elogi che ricevo, anche dal mister, ma le parole devono restare fuori dal campo; in campo devo soltanto pensare a giocare e cerco di migliorare sempre piu'.

Ci vediamo domenica al Coppi!

JACOPO LIPANI



S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**

 328 4830483

 absolutm_hairstylist

 Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor