



# HIC SUNT LEONES<sup>19</sup>

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

## HSL DERTHONA PONT DONNAZ

STADIO F. COPPI, TORTONA  
MER 16 GIUGNO | ORE 16.00

# QUANTO CI SIETE MANCATI

Il Fausto Coppi riaccoglie finalmente i propri tifosi per la prima volta in stagione in occasione dell'ultima gara casalinga.

**L'INTERVISTA** pag. 7

**Michele Spoto**

"Mercoledì per l'ultima in casa  
aspettiamo tutti al Coppi."

# LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza\_birra

 Labo Pizza&birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

# COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



**Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.**

**Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?**

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

**M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?**

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

*Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa*



Presenta questo tagliando per ricevere  
una **consulenza GRATUITA + un bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato  
**Prenota** chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a  
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

# CASA DERTHONA

## TABELLINO

**BORGOSESIA-HSL DERTHONA: 2-1**

**MARCATORI:** 7' Bernardo, 36' Bramante, 44' st Brumat

**BORGOSESIA:** Galli; Iannacone, Vecchi, Confalonieri; Cortinovis, Corigliano (33' st Szafran), Areco, Perego, Bernardo (37' st Monteleone); Bramante, Rivi (47' st Omoregbe).

**A DISPOSIZIONE:** Barlocco, Menga, Beretta, Matera, Pettinaroli, Mora.

**All:** Rossini.

**HSL DERTHONA:** Teti (8' Rosti); Brumat, Emiliano, Gjura (11' st Tordini), Gualtieri; Cardore, Lipani; Zerbo, Spoto, Mutti (1' st Andriolo); Varela (14' st Mingiano).

**A DISPOSIZIONE:** Akouah, Cirio, Casagrande, De Simone, Gueye.

**All:** Zichella.

**AMMONIZIONI:** Galli, Corigliano, Varela.

**ESPULSIONI:** -



Squadre schierate in campo a Borgosesia.

## TABELLINO

**CHIERI-HSL DERTHONA: 0-1**

**MARCATORI:** 19' st Spoto

**CHIERI:** Marengo; Benedetto, De Letteriis, Pautassi; Pezziardi, Sangiorgi (26' st Castelletto), Gerbino (39' st Pompilio), Della Valle 6 (33' st Ozara), Pedrabissi (26' st Rossi); Ravasi, Bianco (30' st Valenti).

**A DISPOSIZIONE:** Finamore, Dalmasso, Spera, Ferrandino.

**All:** Didu

**HSL DERTHONA:** Rosti; Brumat, Gualtieri, Emiliano, Tordini; Lipani, Cardore (30' Mutti; 39' st Magne); Manasiev, Spoto (39' st Mingiano), Zerbo (43' st Akouah); Gueye.

**A DISPOSIZIONE:** Parodi, Gjura, Maggi, Andriolo.

**All:** Zichella.

**AMMONIZIONI:** Brumat, Emiliano, Lipani, Zerbo, Manasiev, Mutti.

**ESPULSIONI:** -



Contrasto di gioco durante il match contro il Chieri.

Con un gol di Michele Spoto al 19' del secondo tempo l'Hsl Derthona ha espugnato il campo del Chieri nel match valido per la terzultima giornata del campionato di Serie D, Girone A.

Una vittoria che e' una vera e propria boccata d'ossigeno dopo il brutto stop della settimana scorsa contro il Borgosesia. Ora la classifica sorride nuovamente ai Leoncelli e le ultime due partite, mercoledì al "Coppi" col Pont Donnaz finalmente sotto gli occhi dei propri tifosi e domenica a Varese, potranno far raggiungere il traguardo minimo richiesto da mister Zichella di lasciare almeno sei squadre alle proprie spalle.

Una partita non facile per i Bianconeri tortonesi che nel primo hanno subito l'assalto dei torinesi, andati a segno al 20' con Della Valle, gol poi annullato per fuorigioco.

Nella ripresa, dopo una prima parte priva di emozioni, il Derthona e' passato in vantaggio al 19' con Spoto che ha insaccato una palla servita benissimo da Mutti.

I torinesi hanno poi cercato il pari con insistenza ma senza successo con l'ultimo brivido arrivato in pieno recupero con una punizione di Ferrandino che ha colpito in pieno la traversa e palla che si e' impennata e forse finita oltre la linea di porta ma l'arbitro ha fermato tutto per una carica su Rosti.

Al fischio finale l'Hsl Derthona puo' festeggiare per essere salito a quota 41 punti.

# PARTITE DEL GIORNO

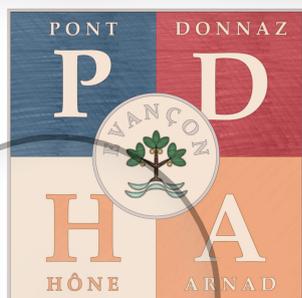
Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTASETTESIMA GIORNATA

**HSL DERTHONA - PONT DONNAZ**  
**CASTELLANZESE - FOLGORE CARATESE**  
**ARCONATESE - CASALE**  
**CHIERI - CITTA' DI VARESE**  
**BORGOSIESIA - CARONNESE**  
**GOZZANO - FOSSANO**  
**LAVAGNESE - VADO**  
**SALUZZO - IMPERIA**  
**LEGNANO - SANREMESE**  
**BRA - SESTRI LEVANTE**

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-

## L'AVVERSARIO PONT DONNAZ



Stadio: **Stadio Comunale, Montjovet (AO)**  
Colori Sociali: **Arancione Blu Bianco Rosso.**  
Attenti a: **Giancarlo Varvelli (attaccante).**  
Classifica: **4<sup>A</sup> posto**

### PONT DONNAZ-BORGOSIESIA 2-1

2 a 1. Valle D'Aosta amara per i granata che passano in vantaggio ma vengono sconfitti.  
I valesiani mettono la freccia con Areco ma nel giro di due minuti i padroni di casa ribaltano la situazione.



# CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTASETTESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	GOZZANO	36	22	9	5	58	29	29	75
2	BRA	36	20	8	8	59	32	27	68
3	CASTELLANZESE	36	20	8	8	79	63	16	68
4	PONTDONNAZ	36	19	10	7	58	38	20	67
5	SANREMESE	36	17	13	6	52	32	17	62
6	LEGNANO	36	18	6	12	61	52	9	60
7	SESTRI LEVANTE	36	18	5	13	60	42	18	59
8	FOLGORE CARATESE	36	15	12	9	47	37	10	57
9	LAVAGNESE 1919	36	14	8	14	52	59	-7	50
10	CARONESE	36	14	8	14	47	46	1	50
11	CASALE	36	12	11	13	38	36	2	47
12	IMPERIA	36	13	6	17	40	46	-6	45
13	CALCIO CHIERI 1955	36	10	14	12	42	36	6	44
14	HSL DERTHONA	36	10	11	15	38	47	-9	41
15	ARCONATESE 1926	36	11	8	17	45	56	-11	41
16	CITTA' DI VARESE	36	9	12	15	36	42	-6	39
17	SALUZZO	36	7	12	17	28	49	-21	33
18	FOSSANO	36	7	8	21	36	63	-27	29
19	BORGOSESIA	36	7	6	23	41	72	-31	27
20	VADO	36	6	7	23	31	68	-37	25

## CLASSIFICA MARCATORI

Mario CHESSA (Castellanzese)	33 RETI	Riccardo COCUZZA (Legnano)	15 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	24 RETI	Roberto COLOMBO (Castellanzese)	15 RETI
Cheick SYLLA (Gozzano)	19 RETI	Daniele Buongiorno (Lavagnese)	14 RETI
Olger MERKAJ (Bra)	18 RETI	Simone BRAMANTE (Borgosesia)	13 RETI
Marco GASPARRI (Legnano)	17 RETI	Luca SANTONOCITO (Arconatese)	13 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	15 RETI	Fabio LAURIA (PDHAE)	12 RETI





# PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTOTTESIMA GIORNATA

CITTA' DI VARESE - HSL DERTHONA	Stadio "F. Ossola", Varese (VA)
CARONNESE - SALUZZO	-
CASALE - LEGNANO	-
FOLGORE CARATESE - GOZZANO	-
FOSSANO - LAVAGNESE	-
IMPERIA - CASTELLANZESE	-
PDHAE - BRA	-
SANREMESE - CHIERI	-
SESTRI LEVANTE - BORGOSERIA	-
VADO - ARCONATESE	-

## L'AVVERSARIO CITTA' DI VARESE



Stadio: **Stadio "F. Ossola", Varese (VA)**  
 Colori Sociali: **Bianco Rosso.**  
 Attenti a: **Alessandro Capelli (centrocampista).**  
 Classifica: **16<sup>^</sup> posto**

### COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

# L'INTERVISTA



**"Il decimo gol in campionato era il mio obiettivo minimo per questa stagione.**

**Era dal rigore fallito contro il Bra che non pensavo ad altro: lo aspettavo tanto e che posso godermelo ora sono veramente contento.**

**Questi sono i miei gol, era la mia palla, come piace a me, come a Carate, a Dronero.**

**Ma sono felice soprattutto per la risposta che abbiamo dato sul campo, domenica scorsa eravamo tutti delusi della nostra prestazione, oggi abbiamo dimostrato che il lavoro in settimana dà i suoi frutti.**

**Mercoledì per l'ultima in casa aspettiamo tutti al Coppi: "ci siete mancati troppo". Non vediamo l'ora!"**

**MICHELE SPOTO**

S.S. per Genova 68, TORTONA  
TEL. 345 8902345

**cadirola**  
*House*



Via Emilia 35, TORTONA  
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm\_hairstylist



Absolut M

  
**La Filottica**  
TORTONA

*Oreficeria - Gioielleria - Argenteria*



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor