



HIC SUNT LEONES¹³

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA VADO

STADIO F. COPPI, TORTONA
MER 07 MARZO | ORE 14.30

HSL DERTHONA CAP. 2

Dopo l'esonero di Luca Pellegrini, l'arrivo di Mister Zichella dà il via ad un altro capitolo importante per i nostri Leoni, protagonisti di una grossa sfida che li vede in bilico in zona salvezza.

L'INTERVISTA pag. 7

FABIO TOSO

"Dobbiamo rinascere,
ricominciare a correre."

LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza & birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.

Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA** + un **bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA



Contrasto di gioco nel match ad Imperia.

TABELLINO

IMPERIA - HSL DERTHONA 2-0

MARCATORI: 1' st Di Salvatore, 5' st Capra.

IMPERIA (4-4-2): Dani; Malltezi, De Bode, Scannapieco (47' st Fazio), Malandrino; Di Salvatore (30' st Minasso), Giglio, Grandoni, Gneccchi; Donaggio (47' st Fatnassi), Capra (44' st Sassari).

A DISPOSIZIONE: Trucco, Gandolfo, Martelli, Sancinito, Cassata.

All: Fiani.

HSL DERTHONA (4-3-1-2): Teti; Gualtieri, Emiliano, Gjura (35' st Corbier), Maggi (25' st Andriolo); Manasiev, Cardore (19' st Cirio), Kanteh (16' st Mutti); Concas; Spoto (12' st Mingiano), Varela.

A DISPOSIZIONE: Rosti, Castagna, Tordini, Casagrande.

All: Pellegrini

AMMONIZIONI: Giglio (I), Malandrino (I), Minasso (I), Gualtieri (D), Concas (D).

ESPULSIONI: -

Chiuso un capitolo importante per il Derthona, l'era Pellegrini volge al termine dopo la quinta sconfitta consecutiva per i nostri Leoncelli.

La sconfitta, nel campionato di calcio di Serie D Girone A, in casa dell'Imperia di domenica scorsa e' stata fatale per Pellegrini che e' stato esonerato e non e' piu' l'allenatore dei bianconeri.

Il Mister lascia la panchina tortonese, dopo piu' di tre anni, con un palmares di tutto rispetto: due campionati e due coppe di categoria vinte nei primi due anni con solo due sconfitte sul campo e un campionato di Eccellenza dominato assieme al Saluzzo fino alla sospensione per Covid. Poi l'ottimo inizio in serie D fino a gennaio quando e' iniziato un periodo buio con una sola vittoria in tredici gare.

La Societa' desidera cosi' ringraziare Mister Pellegrini per le quattro stagioni insieme, contraddistinte da successi, passione e grande professionalita'.

L'allenatore piu' vincente della storia del Derthona, nonche' uno dei piu' longevi (36 mesi), lascia il posto a Giovanni Zichella, esperto e stimato tecnico nativo di Cerignola (FG), con all'attivo una lunghissima esperienza vissuta nel Settore Giovanile del Torino e un'altra assai importante nelle Giovanili dell'Avellino.

L'ex trainer di Vallée D'Aoste, Chieri, FeralpiSalò e Teramo avra' il compito di condurre i Leoni quanto prima verso il traguardo principale della permanenza in Quarta Serie.

I bianconeri, infatti, sono sempre in zona salvezza ma vedono assottigliarsi il vantaggio sulle immediate inseguitrici.

Nella partita di questa domenica, contro il Vado, nello splendido scenario che regala il Coppi, Mister Zichella avra' l'opportunita' di portare nel campo tortonese la sua esperienza da allenatore e portare i Leoni, finalmente, ad una bramata vittoria.

Non ci resta che stare a guardare e tifare per i nostri beniamini. Forza Derthona!

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTIQUATTRESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - VADO

PDHAE - F. CARATESE

BORGOSIESIA - SANREMESE

BRA - CASALE

CALCIO CHIERI - CARONNESE

CASTELLANZESE - ARCONATESE

CITTA' DI VARESE - FOSSANO

GOZZANO - LAVAGNESE

S. LEVANTE - IMPERIA

SALUZZO - LEGNANO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio Comunale, Montjovet (AO)

Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio "G. Sivori", S. Levante (GE)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

L'AVVERSARIO VADO

Stadio: Stadio "F. Chittolina", Vado (SV)

Colori Sociali: Blu Ross Bianco.

Attenti a: Riccardo D'Antoni (attaccante).

Classifica: 18^a posto

VADO-SALUZZO

Nella ventitreesima giornata del campionato interregionale di Serie D, il Vado pareggia 0 a 0 contro il Saluzzo allo stadio "Ferruccio Chittolina". I rossoblu muovono la classifica, ottenendo il secondo risultato utile di fila dopo il successo nella trasferta di Borgosesia (1-2); salendo pertanto a 16 punti.





CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTQUATTRESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	 GOZZANO	23	15	5	3	38	16	22	50
2	 CASTELLANZESE	23	14	4	5	48	32	16	46
3	 BRA	23	14	4	5	37	19	18	46
4	 PONTDONNAZ	22	12	5	5	35	28	7	41
5	 IMPERIA	23	12	3	8	29	20	9	39
6	 SESTRI LEVANTE	23	11	5	7	29	25	4	38
7	 CARONNESE	23	11	5	7	37	31	6	38
8	 SANREMESE	23	10	9	4	32	24	8	37
9	 FOLGORE CARATESE	22	9	8	5	36	28	8	35
10	 LEGNANO	22	9	4	9	33	35	-2	31
11	 CHIERI	23	6	11	6	31	24	7	29
12	 ARCONATESE	23	8	5	10	35	36	-1	29
13	 LAVAGNESE	22	8	4	10	29	40	-11	28
14	 HSL DERTHONA	23	6	7	10	22	30	-8	25
15	 SALUZZO	22	6	6	10	19	29	-10	24
16	 CASALE	23	5	5	9	21	23	-2	24
17	 CITTA' DI VARESE	23	5	5	12	20	29	-9	21
18	 VADO	23	4	4	15	20	39	-19	16
19	 BORGOSESIA	21	4	4	15	22	40	-18	14
20	 FOSSANO	22	2	2	16	16	41	-25	10

CLASSIFICA MARCATORI

Mario CHESSA (Castellanzese)	17 RETI	Marco GASPARRI (Legnano)	10 RETI
Riccardo COCUZZA (Legnano)	14 RETI	Simone BRAMANTE (Borgosesia)	10 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	14 RETI	Olger MERKAJ (Bra)	10 RETI
Cheick SYLLA (Gozzano)	14 RETI	Giacomo ROMANO (Sanremese)	9 RETI
Fabio LAURIA (PDHA)	12 RETI	Stefano BANFI (Caronnesse)	9 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	11 RETI	Mamadou Ngom (Folgore Caratese)	8 RETI





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTICINQUESTIMA GIORNATA

FOSSANO - HSL DERTHONA

CARONNESE - S. LEVANTE

CASALE - BORGOSIESA

FOLGORE CARATESE - CITTA' DI VARESE

IMPERIA - PDHAE

LAVAGNESE - CHIERI

LEGNANO - CASTELLANZESE

ARCONATESE - GOZZANO

SANREMESE - SALUZZO

VADO - BRA

Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Stadio Comunale, Caronno Pertusella (VA)

Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Stadio "F. Chittolina", Valleggia (SV)

L'AVVERSARIO FOSSANO

Stadio: Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Colori Sociali: Azzurro.

Attenti a: Vincenzo Alfiero (attaccante)

Classifica: 20[^] posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)



L'INTERVISTA



"Dopo un primo tempo non male, al secondo tempo ci siamo squagliati come neve al sole. Così non si può andare avanti, perché la crisi si è protratta troppo a lungo. Noi, come società, abbiamo il dovere di fare qualcosa.

Purtroppo i nostri problemi non sono stati risolti, la squadra davanti fa troppa fatica, dietro è fragilissima. Appena prendiamo un gol, non riusciamo più a segnare. C'è tanta amarezza perché dietro alla squadra si cela il lavoro di tante persone.

Dobbiamo rinascere e rimetterci a correre, perché il campionato è ancora lungo. La nostra squadra sa fare tanto e lo dimostreremo con lucidità."

FABIO TOSO

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm_hairstylist



Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor