



HIC SUNT LEONES¹⁵

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA GOZZANO

STADIO F. COPPI, TORTONA
DOM 18 APRILE | ORE 15.00

VOGLIA DI RUGGIRE

Dopo la sconfitta contro il Legnano dello scorso mercoledì, i Leoni affrontano una delle migliori squadre del Campionato: il Gozzano.

L'INTERVISTA pag. 7

Giovanni Zichella

"Quando recupereremo gli infortunati,
non avremo piu' paura di nessuno."

LABO

- pizza&birra -



370 3004433



labopizza_birra



Labo Pizza&birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: *Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.*

Giovanna, *quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?*

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. *Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?*

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA** + un **bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA

TABELLINO

LEGNANO-HSL DERTHONA: 2-0

MARCATORI: pt 30' Gasparri; st 26' Brusa

LEGNANO (4-2-3-1): Russo; Diana (23' st Brusa), Nava, Luoni, De Stefano (47' st Barbui); Berretta, Ronzoni; Gasparri, Cocuzza (23' st Pellini), Bingo (23' st Febbrasio); Braidich.

A DISPOSIZIONE: Polnaghi, Ortolani, Todaj, Fondi, Radaelli.

All: Sgro'.

HSL DERTHONA (4-4-2): Teti; Brumat, Gjura, Emiliano, Maggi (1' st Cirio; 19' st Palazzo); Gualtieri (13' st Akouah), Lipani, Cardore, Manasiev; Spoto (31' st Kante); Mingiano (1' st Andriolo).

A DISPOSIZIONE: Rosti, Cattaneo, Nsingi, Castagna.

All: Zichella.

AMMONIZIONI: Ronzoni, Diana; Brumat, Akouah.

ESPULSIONI: -



Jacopo Lipani pronto a calciare.

TABELLINO

HSL DERTHONA-ARCONATESE: 3-0

MARCATORI: pt 8' Cardore, 15' Spoto; st 6' Spoto.

HSL DERTHONA (4-4-2): Teti; Brumat (32' st Palazzo), Gjura, Emiliano, Maggi (38' st Andriolo); Akouah (20' st Cattaneo), Cardore (45' st Kante); Lipani, Manasiev; Spoto (26' st Cirio), Varela.

A DISPOSIZIONE: Rosti, Paimi, Nsingi, Castagna.

All: Zichella.

ARCONATESE (3-4-4): Botti; Giovane (45' st Tumino), Bianchi, Ientile (30' Gatelli); Marccone, Vecchierelli, Romeo, Foglio (45' st Veroni); Pastore (1' st Marra), Santonocito, Gobbi (29' st Kouadio).

A DISPOSIZIONE: Alio, Principi, Coulibaly, Serafini.

All: Livieri.

AMMONIZIONI: Maggi, Ientile, Pastore, Giovane.

ESPULSIONI: -



Squadre schierate al Giovanni Mari di Legnano (MI).

Dopo due vittorie ed un pareggio, arriva la prima sconfitta per mister Zichella.

La vittoria contro l'Arconatese dello scorso sabato ha sicuramente rincuorato i Leoni, rendendoli piu' forti e affamati, ma e' il Legnano a portare a casa i tanto desiderati 3 punti.

Al "Mari", i Lilla scendono in campo speranzosi di trovare continuita' di risultati, mentre l'Hsl rincorre il pallone bramata di punti, con il desiderio di abbandonare finalmente la zona playoff. Questa volta, pero', e' la formazione di Marco Sgro' ad avere la meglio; i Leoni, invece, tornano a casa a mani vuote, ma sicuramente consapevoli di aver giocato una bella partita, di aver provato ad imporre le proprie regole di gioco in un campo difficile come quello del Legnano.

Il primo squillo arriva al 9' con Spoto che parte in progressione da centrocampo lasciando sul posto il suo marcatore Nava e arriva al tiro da posizione decentrata sulla sinistra senza impensierire Russo. I padroni di casa rispondono con due tiri dalla distanza di Berretta ma appena prima del quarto d'ora e' ancora l'Hsl a rendersi pericolosa con un lancio improvviso di Lipani per Mingiano che pero' viene colto di sorpresa e permette a Luoni di recuperare palla. Al 28' si fa vedere anche il Legnano che costruisce un'azione corale portando al tiro dal limite dell'area Cocuzza ma il tiro rasoterra finisce abbondantemente a lato della porta di Teti. Poco dopo al termine di un'azione confusa nell'area dell'Hsl un tiro di Braidich finisce sul fondo dopo una deviazione e dal calcio d'angolo successivo, il quarto per il Legnano, arriva la rete di Gasparri bravo a reagire d'istinto dopo la torre di un compagno sul primo palo.

A inizio ripresa un errore di Russo innesca Manasiev che cerca il gol al volo da lontano con poca fortuna ma anche grazie ai due cambi di mister Zichella che ha inserito Andriolo e Cirio si vede un Derthona piu' propositivo, ma ci vuole una parata di Teti per chiudere lo specchio della porta a Cocuzza che cerca la soluzione personale anziche' servire un compagno meglio piazzato a centro area. Nell'azione successiva Gasparri sceglie l'altra strada e da fondocampo imbecca Braidich che pero' spara alto graziando gli ospiti dal raddoppio; al 12' tocca anche a Cocuzza mancare di pochissimo l'impatto con un cross dalla destra di Diana. L'ultimo brivido arriva nel recupero con Emiliano in proiezione offensiva che recupera un pallone e serve Lipani che non ha il coraggio di tirare al volo e prova a servire Cardore meglio piazzato ma leggermente in ritardo: finisce 2-0 per i padroni di casa, ma l'importante e' che l'Hsl Derthona c'e'!

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - GOZZANO

PDHAE - ARCONATESE

BORGOSIESA - SALUZZO

BRA - CASTELLANZESE

CALCIO CHIERI - FOSSANO

F. CARATESE - VADO

CITTA' DI VARESE - LAVAGNESE

IMPERIA - CASALE

S. LEVANTE - LEGNANO

CARONNESE - SANREMESE

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio Comunale, Montjovet (AO)

Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)

Stadio "G. Sivori", S. Levante (GE)

Stadio Comunale, Caronno Pertusella (VA)

L'AVVERSARIO GOZZANO



Stadio: Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Colori Sociali: Rosso Blu.

Attenti a: Diego Allegretti (attaccante)

Classifica: 2^a posto

GOZZANO - SALUZZO

Il peggior Gozzano della stagione visto al d'Albertas non va oltre lo 0-0 con il Saluzzo e viene scavalcato dalla nuova capolista Castellanzese che però ha una partita in più. Poco da salvare nelle file dei cusiani: la praticità di Cella, le accelerazioni di Vono e qualche spunto di Piraccini. Molto bene invece gli ospiti, mai in affanno ed addirittura vicini al gol nel finale nonostante l'espulsione del centrocampista Clerici al 16' della ripresa.



CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	 CASTELLANZESE	29	17	7	5	46	24	24	58
2	 GOZZANO	28	17	6	5	59	39	22	57
3	 PONTDONNAZ	29	16	8	5	46	30	16	56
4	 BRA	29	15	7	7	39	24	15	52
5	 SESTRI LEVANTE	29	14	5	10	39	28	12	47
6	 CARONNESE	29	13	7	9	38	25	6	46
7	 SANREMESE	27	12	11	4	39	29	13	45
8	 FOLGORE CARATESE	27	11	10	6	31	28	8	43
9	 IMPERIA	28	13	4	11	40	35	2	43
10	 LAVAGNESE 1919	29	12	6	11	38	40	-5	42
11	 LEGNANO	28	12	5	11	35	44	0	41
12	 CALCIO CHIERI 1955	29	7	13	9	39	43	3	34
13	 ARCONATESE 1926	29	9	7	13	31	26	-7	34
14	 HSL DERTHONA	27	8	8	11	24	24	-6	32
15	 CASALE	27	10	10	10	24	31	-2	31
16	 SALUZZO	29	8	8	14	23	37	-14	29
17	 CITTA' DI VARESE	24	7	7	12	20	29	-9	22
18	 VADO	28	5	5	18	27	47	-25	20
19	 BORGOSIESIA	28	5	5	18	22	47	-24	20
20	 FOSSANO	29	3	7	19	19	49	-29	16

CLASSIFICA MARCATORI

Mario CHESSA (Castellanzese)

25 RETI

Diego ALLEGRETTI (Gozzano)

19 RETI

Riccardo COCUZZA (Legnano)

15 RETI

Cheick SYLLA (Gozzano)

15 RETI

Nicolo' BUSO (Sestri Levante)

14 RETI

Roberto COLOMBO (Castellanzese)

14 RETI

Fabio LAURIA (PDHA)

12 RETI

Marco GASPARRI (Legnano)

12 RETI

Giancarlo VARVELLI (PDHAE)

11 RETI

Luca SANTONOCITO (Arconatese)

11 RETI

Luca DONAGGIO (Imperia)

11 RETI

Simone BRAMANTE (Borgosesia)

10 RETI





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - RECUPERI

HSL DERTHONA - SANREMESE

FOLGORE CARATESE - CITTA' DI VARESE

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

L'AVVERSARIO SANREMESE



Stadio: Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Colori Sociali: Bianco Azzurro.

Attenti a: Giacomo Romano (attaccante).

Classifica: 7^a posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

L'INTERVISTA



"Abbiamo regalato i primi 35' di gara al Legnano, chiederò spiegazioni ai miei ragazzi. La ripresa l'abbiamo giocata alla pari, e forse poteva esserci un rigore per noi.

Il Legnano è la squadra che mi ha impressionato di più, là davanti hanno un parco giocatori davvero importante.

Al di là delle difficoltà, ai ragazzi non posso dire nulla: hanno dato tutto quello che avevano. Non posso lamentarmi, sarei un bugiardo.

Io quando perdo sono arrabbiato, non mi interessa di nient'altro: resta il 2-0, non contano gli infortunati o i rigori non dati.

Pretendo sempre il massimo dai miei ragazzi e guai a chi me li tocca. Per me, loro sono i più forti.

In questo momento, al Derthona serve un fisioterapista: dobbiamo recuperare gli infortunati. Quando ci sarà tutta la rosa a disposizione, non avremo paura di nessuno.

GIOVANNI ZICHELLA

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**

 328 4830483

 absolutm_hairstylist

 Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria

Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor