



HIC SUNT LEONES¹⁴

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA ARCONATESE

STADIO F. COPPI TORTONA
SAB 10 MARZO | ORE 15.00

DESTINO NELLE MANI

I Leoni entrano nella fase calda del campionato con la consapevolezza di giocare il proprio destino nei prossimi scontri diretti.

L'INTERVISTA pag. 7

Samuele Emiliano

"Dobbiamo ricominciare da qui,
e continuare a crescere."

LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza&birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.

Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA** + un **bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA

TABELLINO

FOSSANO-HSL DERTHONA: 0-0

MARCATORI: -

FOSSANO (4-3-3): Merlano; Coviello, Giraudo, Scotto, Specchia; Fogliarino; Reymond, Lazzaretti (19' st Brondi); Romani, De Riggi, Coulibaly.

A DISPOSIZIONE: Bosisia, Bertoglio, Bellocchio, Bergesio, Volpatto, Di Salvatore, Manuali, Brero.

All: Viassi.

HSL DERTHONA (4-2-3-1): Teti; Gualtieri, Gjura, Emiliano, Tordini; Lipani, Cardore;

Mutti (7' Draghetti; 30' st Mingiano), Manasiev (34' st Concas), Gueye (34' Andriolo); Varela.

A DISPOSIZIONE: Rosti, Cattaneo, Cirio, Kantek, Palazzo.

All: Zichella.

AMMONIZIONI: Lazzaretti (F).

ESPULSIONI: -



La grandiosa parata di Francesco Teti.

TABELLINO

HSL DERTHONA-VADO: 2-1

MARCATORI: 18' Emiliano (D), 35' Strumbo (V), 13' st Emiliano (D).

HSL DERTHONA (4-2-3-1): Teti; Gualtieri, Magne' (40' Gjura), Emiliano, Tordini; J. Lipani, Cardore; Mutti (15' st Andriolo), Spoto (35' st Palazzo), Mingiano (31' st Concas); Varela (43' st Draghetti).

A DISPOSIZIONE: Rosti, Cattaneo, Kantek, Casagrande.

All: Zichella.

VADO (4-1-4-1): Lupi; S. Lipani, Tissone, Strumbo, L. Casazza (43' st D'Antoni); Taddei; SaccA', Bernardini (20' st Vignali), Gulli, Boiga (20' st Barbetta); Sbarbati.

A DISPOSIZIONE: Scatolini, Olivieri, Risso, A. Casazza, Bacigalupo, Catapano.

All: Francomacaro.

AMMONIZIONI: Magné (D), Mutti (D), Teti (D), Tissone (V).

ESPULSIONI: -



I Leoni festeggiano dopo la vittoria contro il Vado.

L'aveva detto prima della gara mister Zichella: non sarebbe contato niente che non fossero i tre punti e i suoi ragazzi l'hanno ascoltato: la vittoria (2-1) sul Vado permette ai bianconeri di muovere finalmente la classifica e lasciare sul fondo una diretta concorrente per la salvezza. Al 6' doppia occasione per l'Hsl Derthona: triangolo lungo Spoto-Mutti-Spoto e conclusione con Lupi che respinge ancora sui piedi del numero 10 tortonese, cross rasoterra sul primo palo dove arriva Varela ma Lupi salva ancora la sua porta. Cinque minuti dopo ancora sull'asse Mutti-Spoto arriva un'occasione d'oro per l'Hsl ma il diagonale della punta finisce largo sul secondo palo. La risposta del Vado passa per i piedi di Bernardini che ci prova con una bomba da fuori area che sfiora il 'sette' alla sinistra di Teti, poi Magne' e' costretto a spendere un giallo per fermare una ripartenza dei liguri - e saltera' per squalifica la trasferta di Fossano tra due settimane - ma al 18' i padroni di casa passano: angolo da sinistra di Cardore, testa di Emiliano e palla in rete con esultanza polemica verso la tribuna del difensore. Il Vado sbanda pericolosamente e l'Hsl Derthona potrebbe raddoppiare subito con i tiri di Spoto e Varela respinti dai difensori liguri, poi la squadra ospite recupera una quadratura e la partita torna combattuta. Un po' inattesa arriva cosi' anche la rete del pareggio con Strumbo che nell'unico calcio d'angolo a favore dei suoi vola in cielo e incrocia sul palo lontano beffando Teti. Per i padroni di casa poi piove sul bagnato perché pochi minuti dopo la caviglia di Magne' conclude anticipatamente la sua partita forzando la sostituzione con Gjura.

Invece, 0-0 finale tra Fossano e Hsl Derthona. Nell'ultimo turno di serie D i leoncelli hanno pareggiato contro i cuneesi, al termine di una gara ricca di colpi di scena. Protagonista del match: il nostro Francesco Teti che, ancora una volta, ha sfoderato un'altra prestazione maiuscola chiudendo la saracinesca della propria porta e parando a Romani un rigore a tempo scaduto, concesso dal direttore di gara per un fallo in area di Gualtieri. Nella ribattuta, poi, lo stesso Romani non ha inquadrato la porta. Teti ha celebrato al meglio la presenza numero 601 in carriera. In panchina nel Derthona non c'era mister Zichella, risultato positivo al covid e sostituito da Simoniello.

Non ci resta che aspettare la guarigione del nostro mister e sperare di riaverlo in panchina questo sabato, nel match contro l'Arconatese!

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTOTTESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - ARCONATESE

PDHAE - SANREMESE

BORGOSIESIA - GOZZANO

BRA - LAVAGNESE

CALCIO CHIERI - F. CARATESE

SALUZZO - CASTELLANZESE

CITTA' DI VARESE - LEGNANO

IMPERIA - FOSSANO

S. LEVANTE - CASALE

CARONNESE - VADO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio Comunale, Montjovet (AO)

Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)

Stadio "G. Sivori", S. Levante (GE)

Stadio Comunale, Caronno Pertusella (VA)

L'AVVERSARIO ARCONATESE

Stadio: Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Colori Sociali: Oroblu.

Attenti a: Luca Santonocito (attaccante).

Classifica: 12^a posto

ARCONATESE - SALUZZO

Finisce con una vittoria per 2-1 l'appuntamento infrasettimanale dell'VIII giornata di andata tra Arconatese e Saluzzo. Tutte le reti nel primo tempo: al 20' Gobbi allarga su Foglio che mette in mezzo un cross basso che Santonocito sfrutta alla perfezione appoggiando con tutta calma in rete. Il raddoppio arriva dopo quattro minuti quando Bianchi batte dal cerchio di centrocampo una punizione lunga all'indirizzo di Gobbi che dal limite dell'area si libera di due avversari e centra la porta.





CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTOTTESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	GOZZANO	27	17	5	5	46	24	22	56
2	CASTELLANZESE	27	16	6	5	59	39	20	54
3	PONTDONNAZ	27	16	6	5	46	30	16	54
4	BRA	27	15	5	7	39	24	15	50
5	SESTRI LEVANTE	27	13	5	9	39	28	11	44
6	SANREMESE	26	12	10	4	38	25	13	44
7	FOLGORE CARATESE	26	11	10	5	39	29	10	43
8	IMPERIA	27	13	4	10	31	28	3	43
9	CARONESE	27	12	6	9	40	35	5	42
10	LEGNANO	27	11	5	11	38	40	-2	38
11	LAVAGNESE 1919	27	11	5	11	35	44	-9	38
12	ARCONATESE 1926	27	9	6	12	39	43	-4	33
13	CALCIO CHERI 1955	27	6	13	8	31	26	5	31
14	CASALE	25	7	9	9	24	24	0	30
15	HSL DERTHONA	25	7	8	10	24	31	-7	29
16	SALUZZO	27	7	6	14	23	37	-14	27
17	CITTA' DI VARESE	24	5	7	12	20	29	-9	22
18	BORGOSESIA	27	5	5	17	27	47	-20	20
19	VADO	26	4	5	17	22	47	-25	17
20	FOSSANO	27	4	6	19	19	49	-30	12

CLASSIFICA MARCATORI

Mario CHESSA (Castellanzese)	22 RETI	Roberto COLOMBO (Castellanzese)	12 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	19 RETI	Marco GASPARRI (Legnano)	11 RETI
Riccardo COCUZZA (Legnano)	15 RETI	Giancarlo VARVELLI (PDHAE)	11 RETI
Cheick SYLLA (Gozzano)	15 RETI	Luca SANTONOCITO (Arconatese)	11 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	14 RETI	Luca DONAGGIO (Imperia)	11 RETI
Fabio LAURIA (PDHA)	12 RETI	Simone BRAMANTE (Borgosesia)	10 RETI





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTINOVESIMA GIORNATA

LEGNANO - HSL DERTHONA

ARCONATESE - BRA

CASALE - PDHAE

FOLGORE CARATESE - IMPERIA

CASTELLANZESE - CHIERI

LAVAGNESE - BORGOSERIA

FOSSANO - CARONNESE

GOZZANO - SALUZZO

SANREMESE - CITTA' DI VARESE

VADO - S. LEVANTE

Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Stadio "F. Chittolina", Valleggia (SV)

L'AVVERSARIO LEGNANO

Stadio: Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Colori Sociali: Lilla.

Attenti a: Riccardo Cocuzza (attaccante)

Classifica: 10[^] posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)



L'INTERVISTA



"Ringrazio, innanzitutto, la squadra e il Mister, senza i quali non sarebbe stato possibile segnare e portare a casa la vittoria.

Sono contento della mia prima doppietta in carriera, e' servita alla squadra. Dobbiamo ricominciare da qui e continuare a crescere.

Il Vado si e' dimostrato una grande squadra, non e' stata una partita semplice, ma noi siamo stati bravi a vincere.'

Il mister lavora tanto dal punto di vista tattico, quindi sono convinto che col tempo possiamo crescere."

SAMUELE EMILIANO

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm_hairstylist



Absolut M



La Filottica

TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor