



HIC SUNT LEONES¹⁰

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

**HSL DERTHONA
CITTA' DI VARESE**

STADIO F. COPPI, TORTONA
DOM 07 FEBBRAIO | ORE 1430

**SARACINESCA
CHIUSA!**

La scelta del doppio portiere "vecchio" paga ancora.
Il Derthona ringrazia ancora la prestazione del suo numero 1.

L'INTERVISTA pag. 7
ROBERTO CANEPA

"50 punti
il prima possibile."

LABO
- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza&birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.

Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA** + un **bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA



Il momento del gol contro il Chieri.

TABELLINO

PDHAE - HSL DERTHONA 0-0

MARCATORI: -

PDHAE (4-2-3-1): Vinci; Sassi, Ciappellano, Balzo, D'Onofrio (27' st Jeantet); Tanasa, Filip (23' st Gambino); Lauria, Cena (44' st Paris), Masini; Varvelli.

A DISPOSIZIONE: Gini, Ruatto, Scala, Montenegro, Benedetto.

All. Cretaz.

HSL DERTHONA (4-3-3): Rosti; Corbier (49' st Negri), Magné (40' st Gjura), Emiliano, Tordini; Gualtieri, Lipani, Nsingi (25' st Draghetti); Gueye, Spoto (45' st Cirio), Palazzo.

A DISPOSIZIONE: Parodi, Maggi, David, Cecon, Casagrande.

All. Pellegrini.

AMMONIZIONI: Gueye (D), Tordini (D), Lipani (D), Palazzo (D).

ESPULSIONI: -



PDHAE vs HSL Derthona, Montjovet (AO)

TABELLINO

HSL DERTHONA - CALCIO CHIERI 1-1

MARCATORI: 39' Spera (C), 41' st Draghetti (D).

HSL DERTHONA (4-3-3): Rosti; Gualtieri, Tordini, Emiliano, Cirio (40' Maggi); Nsingi (30' st Draghetti), Lipani, Manasiev; Gueye, Spoto, Corbier (12' st Palazzo).

A DISPOSIZIONE: Parodi, Negri, Roncati, David, Kanteh, Cecon.

All. Pellegrini.

CALCIO CHIERI (4-3-1-2): Finamore; Conrotto, Benedetto, De Litteriis, Pautassi; Spera (43' st Pedrabissi), Abelli (16' st Della Valle), Castelletto; Ferrandino (24' st Valenti); Ravasi, Rossi (24' st Zaffiro).

A DISPOSIZIONE: Marengo, Benassi, Ozara, Barcellona.

All. Didu.

AMMONIZIONI: Castelletto (C), Finamore (C), Gualtieri (D), Lipani (D), Palazzo (D).

ESPULSIONI: -

Derthona imbattuto anche nel infrasettimanale contro il Pont Donnaz, vera rivelazione della prima parte di stagione.

E non parliamo di passo indietro, i troppi pareggi sono anche frutto dei ritmi serrati e i pochi giocatori a disposizione, per un campionato che adesso entra in una fase di primi bilanci.

Il giro di boa e' sempre un momento di giudizi, il Derthona lo affronta dopo essersi lasciato alle spalle il momento piu' difficile, quello delle tre sconfitte consecutive in casa e la crisi di gol.

L'ultimo pareggio dei Leoni e' frutto di un grande gruppo, capace di saper soffrire e saper sfruttare il momento. Antonio Rosti si conferma al top della forma, con un'altra super prestazione che sbarra letteralmente la strada a Lauria e i suoi.

Il giudizio su questo Derthona da qualche giornata a questa parte sembra piu' chiaro ed equilibrato, imbattuto da 5 gare in campionato, oggi sembra una realta' piu' in linea a quella attesa anche alla vigilia: squadra con fisso il mantra della salvezza, ma che i 45 punti e la serenita' raggiunta potrebbe anche puntare piu' in alto.

Anche perché la classifica resta corta, il quinto posto cambia padrone ogni tre giorni e il solo Gozzano, in questo momento, sembra avere lo sprint in piu' per poter prendere il largo in classifica.

Tornato Draghetti, subito in gol, adesso i bianconeri attendono gia' da oggi i primi ritorni in campo con Concas e Varela pronti a riconquistarsi ferocemente una maglia da titolare, ma ci sara' ancor piu' da lottare, il mercato e i suoi venti hanno gia' portato belle novita' in casa Leoni.

E chissa' ancora chi potrebbe arrivare, in fondo c'e' tempo fino al 26 febbraio per raggiungere quell'obiettivo il prima possibile.

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DICIANNOVESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - CITTA' DI VARESE

ARCONATESE - VADO

BORGOSIESIA - SESTRI LEVANTE

BRA - PDHAE

CALCIO CHIERI - SANREMESE

CASTELLANZESE - IMPERIA

GOZZANO - FOLGORE CARATESE

LAVAGNESE - FOSSANO

LEGNANO - CASALE

SALUZZO - CARONNESE

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

L'AVVERSARIO CITTA' DI VARESE



Stadio: Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Colori Sociali: Bianco Rosso.

Attenti a: Besmir Balla (attaccante).

Classifica: 20^a posto

CITTA' DI VARESE - CALCIO CHIERI

1-1: Termina 1-1 tra Varese e Chieri, ma e' un altro pareggio che non puo' soddisfare i biancorossi. Un buon primo tempo, non bello, ma con i biancorossi che si sono fatti preferire sul piano del gioco. Nella ripresa e' Otele' a sbloccare il risultato all'11' ma il Chieri ha trovato il pareggio poco dopo - al 14' - con Castelletto, praticamente al primo tiro in porta.



CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DICIANNOVESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	 GOZZANO	17	12	2	3	29	12	17	38
2	 BRA	17	11	3	3	26	12	14	36
3	 PONTDONNAZ	16	9	3	4	23	20	3	30
4	 FOLGORE CARATESE	18	7	8	3	29	21	8	29
5	 SESTRI LEVANTE	18	8	5	5	21	20	1	29
6	 CASTELLANZESE	17	8	4	5	32	26	6	28
7	 CARONNESE	18	8	4	6	31	25	6	28
8	 IMPERIA	18	8	3	7	18	15	3	27
9	 SANREMESE	17	7	7	3	23	18	5	26
10	 LAVAGNESE	17	7	4	6	25	30	-5	25
11	 HSL DERTHONA	18	6	7	5	20	21	-1	25
12	 CHIERI	18	5	9	4	23	16	7	24
13	 LEGNANO	15	6	4	5	22	24	-2	22
14	 SALUZZO	16	5	5	6	17	21	-4	20
15	 ARCONATESE	17	4	5	8	24	27	-3	17
16	 CASALE	18	3	8	7	15	19	-4	17
17	 VADO	18	3	3	12	17	30	-13	12
18	 BORGOSIESIA	16	3	2	11	16	29	-13	11
19	 FOSSANO	16	2	4	10	13	27	-14	10
20	 CITTA' DI VARESE	17	2	4	11	14	25	-11	10

CLASSIFICA MARCATORI

Mario CHESSA (Castellanzese)	13 RETI	Fabio LAURIA (PDHA)	8 RETI
Cheick SYLLA (Gozzano)	12 RETI	Marco GASPARRI (Legnano)	7 RETI
Riccardo COCUZZA (Legnano)	11 RETI	Simone Bramante (Borgosesia)	7 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	10 RETI	Federico CORNO (Caronnesse)	6 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	9 RETI	Mamadou Ngom (Folgore Caratese)	6 RETI
Giacomo ROMANO (Sanremese)	8 RETI	Michele SPOTO (HSL Derthona)	6 RETI





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - CARONNESE

ARCONATESE - LEGNANO

BORGOSIESIA - FOLGORE CARATESE

BRA - IMPERIA

CALCIO CHERI - PDHAE

CASTELLANZESE - VADO

CITTA' DI VARESE - SESTRI LEVANTE

GOZZANO - CASALE

LAVAGNESE - SANREMESE

SALUZZO - FOSSANO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio "R. Battaglia, Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

L'AVVERSARIO CARONNESE



Stadio: Stadio Comunale, Montjovet (AO)
Colori Sociali: Rosso Blu Bianco Arancione.
Attenti a: Fabio Lauria (attaccante)
Classifica: 4[^] posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

● Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

● Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

L'INTERVISTA



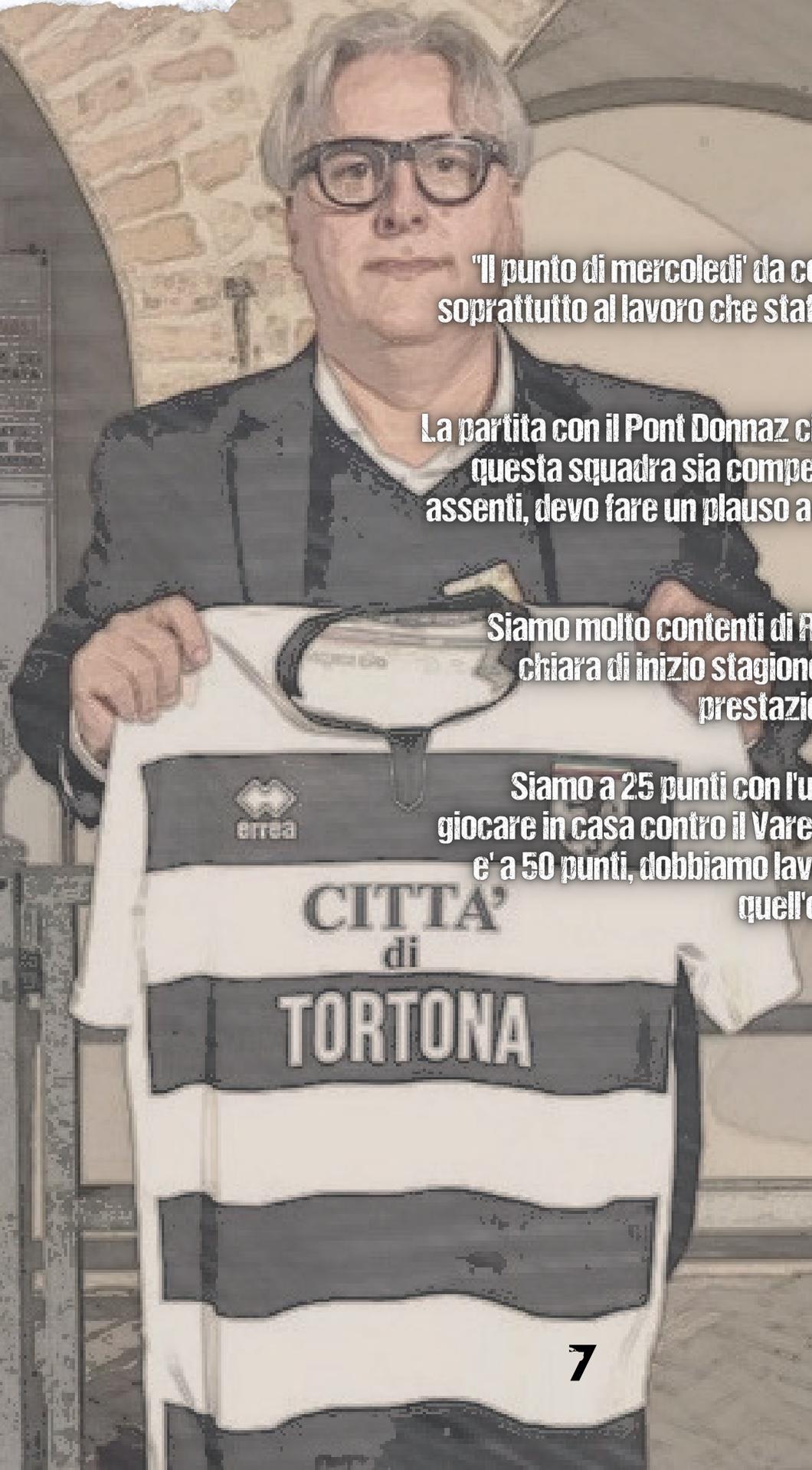
"Il punto di mercoledì' da continuita' ai nostri risultati e soprattutto al lavoro che staff, mister e squadra fanno in settimana.

La partita con il Pont Donnaz ci fa capire ancor piu' quanto questa squadra sia competitiva, nonostante gli illustri assenti, devo fare un plauso a chi e' sceso in campo su un campo difficile.

Siamo molto contenti di Rosti, e' stata una scelta ben chiara di inizio stagione e siamo contenti delle sue prestazioni, come degli altri ragazzi.

Siamo a 25 punti con l'ultima del girone d'andata da giocare in casa contro il Varese, la salvezza matematica e' a 50 punti, dobbiamo lavorare sodo per raggiungere quell'obiettivo il prima possibile."

ROBERTO CANEPA



S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**

 328 4830483

 absolutm_hairstylist

 Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria

Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor