



HIC SUNT LEONES¹⁸

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

**HSL DERTHONA
BRA**

STADIO F. COPPI TORTONA
DOM 23 MAGGIO | ORE 16.00

**ADESSO
VOGLIAMO
SPETTACOLO**

A quattro punti dalla matematica salvezza, i Leoni possono finalmente giocare lontani dai cattivi pensieri.

L'INTERVISTA pag. 7

Fabio Toso

**"Ora cinque partite importantissime
raggiungere la salvezza."**

LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza & birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.

Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA + un bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA

TABELLINO

CASTELLANZESE-HSL DERTHONA: 3-2

MARCATORI: pt 19' Spoto, 44' Negri aut.; st 38' Chessa, 41' Emiliano aut., 46' Chessa

CASTELLANZESE: Cirenei; Marchio (13' st A. Perego), Alushaj, Negri (13' st Mecca); Talarico; G. Perego, Manfré (13' st Corti), Fusi (39' st Gazzetta), Ghilardi; Colombo (33' st Bigotto), Chessa.

A DISPOSIZIONE: Porro, Tagliamonte, Sestito, Chilafi.

All: Mazzoleni.

HSL DERTHONA: Teti; Brumat, Gjura, Emiliano, Gualtieri; Lipani, Kanteh (26' st Cardore);

Zerbo (39' st Magné), Spoto (28' st Varela), Manasiev; Gueye (39' st De Simone).

A DISPOSIZIONE: Rosti, Tordini, Andriolo, Akouah, Mingiano.

All: Zichella.

AMMONIZIONI: Manfré, Chessa, Fusi; Gueye, Manasiev, Gjura.

ESPULSIONI: Mazzoleni.



Squadre schierate in campo a Castellanza.

TABELLINO

HSL DERTHONA-GOZZANO: 0-2

MARCATORI: st 30' Sylla, 48' Kayode

HSL DERTHONA: Teti; Brumat (26' st Tordini), Gjura, Emiliano, Gualtieri (34' st De Simone);

Lipani, Kanteh (40' st Varela); Zerbo, Gueye, Manasiev; Spoto.

A DISPOSIZIONE: Rosti, Tordini, Magné, Cardore, Andriolo, Akouah, Mingiano.

All: Zichella.

GOZZANO: Vagge; Bane, Carboni, Pavan; Kayode, Cella, Rao (20' st

Piraccini), Carta, Di Giovanni (20' st Vono); Allegretti (44' st Bianconi), Sylla.

A DISPOSIZIONE: Cincilla, Gemelli, Modesti, Confalonieri, Sangiorgio, Mastaj.

All: Soda.

AMMONIZIONI: Sylla, Carta, Vono.

ESPULSIONI: -



Contrasto di gioco durante il match contro il Gozzano.

Ancora una sconfitta per l'Hsl Derthona dopo quella, bruciante, di sabato scorso in casa della Castellanzese.

I Leoncelli al "Coppi", recupero della 30° giornata, hanno ceduto il passo alla capolista Gozzano che con questi tre punti si candida sempre piu' all'approdo diretto in Serie C.

I ragazzi allenati da mister Zichella hanno dato vita a un match comunque intenso, sfiorando il gol in diverse occasioni. Ma senza realizzarlo mentre invece il Gozzano si e' portato a casa i tre punti grazie alle marcature, nel secondo tempo, di Sylla e Kayode.

Match, nel complesso, equilibrato.

Nel primo tempo miglior inizio del Derthona con qualche situazione pericolosa, poi nella parte centrale della gara esce il Gozzano che nell'arco di due minuti, alla mezz'ora, sfiora il gol per due volte: prima una conclusione diretta nel sette e smangiata in angolo da Teti, poi Sylla da dentro l'area calcia alto. Sul finale di tempo reagiscono i padroni di casa con Zerbo che, tutto solo davanti a Vagge, sbaglia clamorosamente l'occasione per passare in vantaggio facendosi parare il tiro dall'estremo difensore dei Rossoblu'.

Nella ripresa il Derthona colleziona alcune buone occasioni con Lipani, Spoto e Manasiev ma senza capitalizzare mentre gli ospiti vanno a segno prima con Sylla, alla mezz'ora, poi con Kayode a gara praticamente conclusa (50').

La sconfitta fa scivolare i Leoncelli in zona play-out assieme a Varese, Saluzzo e Fossano mentre il Gozzano si porta a quota 65, al primo posto.

Domenica 23 maggio i Bianconeri tortonesi giocheranno ancora al "Coppi", avversario il Bra, altra squadra che stanza nelle parti medio alte della classifica.

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTAQUATTRO GIORNATA

HSL DERTHONA - BRA
FOLGORE CARATESE - ARCONATESE
CITTA' DI VARESE - BORGOSIESIA
CHIERI - CASALE
CARONNESE - GOZZANO
FOSSANO - LEGNANO
IMPERIA - LAVAGNESE
PDHAE - SALUZZO
S. LEVANTE - CASTELLANZESE
VADO - SANREMESE

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

-
-
-
-
-
-
-
-
-

L'AVVERSARIO BRA



Stadio: **Stadio "A. Bravi", Bra (CN)**

Colori Sociali: **Giallo Rosso.**

Attenti a: **Olger Merkaj (attaccante).**

Classifica: **4^A posto**

SALUZZO-BRA 1-5

La fiammata iniziale di Gonella non e' sufficiente al Saluzzo per arginare una reazione da grande squadra del Bra di Fabrizio Daidola. Prima Marchisone, poi una doppietta di Merkaj, la prima rete in carriera del 2003 Filippo Magnaldi e la rete del ritorno di Tuzza stampano un 1-5 sul tabellino e il certificato di pretendente al trono, grazie anche all'inciampo del Gozzano contro il Citta' di Varese nella giornata di domenica.



CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTAQUATTRESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	GOZZANO	32	19	8	5	50	33	25	65
2	PONTDONNAZ	33	18	9	6	54	34	20	63
3	CASTELLANZESE	33	18	8	7	74	57	17	62
4	BRA	32	18	7	7	52	26	26	61
5	SESTRI LEVANTE	32	16	5	11	52	38	14	53
6	FOLGORE CARATESE	33	14	10	8	43	34	9	52
7	LEGNANO	33	15	6	12	49	47	2	51
8	CARONESE	29	14	8	11	47	41	6	50
9	SANREMESE	33	12	12	5	40	29	11	46
10	CASALE	32	11	11	11	35	33	2	44
11	IMPERIA	33	13	5	14	37	38	-1	44
12	LAVAGNESE 1919	32	12	7	14	47	58	-11	43
13	CALCIO CHIERI 1955	33	9	13	10	40	32	8	40
14	ARCONATESE 1926	33	10	8	15	42	52	-10	38
15	HSL DERTTHONA	33	9	10	14	34	43	-9	37
16	CITTA' DI VARESE	32	7	11	14	31	39	-8	32
17	SALUZZO	33	7	10	16	27	46	-19	31
18	FOSSANO	33	6	8	19	31	56	-25	25
19	VADO	32	6	6	20	30	58	-28	24
20	BORGOSESIA	33	6	6	21	38	67	-29	24

CLASSIFICA MARCATORI

Mario CHESSA (Castellanzese)	30 RETI	Marco GASPARRI (Legnano)	15 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	21 RETI	Roberto COLOMBO (Castellanzese)	14 RETI
Cheick SYLLA (Gozzano)	17 RETI	Daniele Buongiorno (Lavagnese)	14 RETI
Olger MERKAJ (Bra)	16 RETI	Luca SANTONOCITO (Arconatese)	13 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	15 RETI	Simone BRAMANTE (Borgosesia)	13 RETI
Riccardo COCUZZA (Legnano)	15 RETI	Fabio LAURIA (PDHAE)	12 RETI





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTACINQUESIMA GIORNATA

BORGOSESIA - HSL DERTHONA

ARCONATESE - IMPERIA

CASALE - VADO

CASTELLANZESE-PDHAÈ

LEGNANO-F. CARATESE

GOZZANO - S. LEVANTE

LAVAGNESE - CARONNESE

SALUZZO - CITTA' DI VARESE

SANREMESE - FOSSANO

BRA-CHIERI

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

L'AVVERSARIO BORGOSESIA

Stadio: Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Colori Sociali: Granata Bianco.

Attenti a: Simone Bramante (attaccante).

Classifica: 20[^] posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)



L'INTERVISTA



"Come a Castellanza abbiamo fatto una grande prestazione.

In questo momento giochiamo veramente bene a calcio.

Tra Castellanza e mercoledì avremmo meritato qualche punto, ma bisogna dire che le nostre avversarie erano veramente forti.

Amareggiato per il risultato, ma sono convinto che se una squadra gioca così prima o poi i risultati arriveranno.

Ora cinque partite importantissime per raggiungere la salvezza."

FABIO TOSO

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm_hairstylist



Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor