



HIC SUNT LEONES⁰³

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

**HSL DERTHONA
FOSSANO**

STADIO F. COPPI, TORTONA
DOM 25 OTTOBRE | ORE 14.30

**SEMPRE AL
TUO FIANCO!**

252 giorni dopo il match con il Centallo, il Fausto Coppi riapre le porte ai supporters bianconeri.

L'INTERVISTA pag. 7

Iacopo Lipani

"Gruppo fantastico, i vecchi ci stanno aiutando molto."

LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza & birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.

Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA + un bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA



Ousmane Gueye insegue la palla nell'area di rigore.

TABELLINO

HSL DERTHONA vs IMPERIA 2-0

MARCATORI: 20' Gueye (D), 39' Spoto (D).

HSL DERTHONA (4-3-3): Teti; Negri, Magne', Emiliano, Cirio; Kanteh, Lipani, Manasiev; Concas (29' st Palazzo), Gueye (36' st Maione), Spoto (29' Varela).

A DISPOSIZIONE: Rosti, Pagano, Martello, Maggi, Nsingi, Bojardi.

All: Pellegrini.

IMPERIA (4-5-1): Dani; Malandrino, Scannapieco, De Bode, Virga (45' st Sassari); Maltezzi (1' st Cassata), Capra, Sancinito, Giglio, Fazio (1' st Gneccchi); Donaggio.

A DISPOSIZIONE: Palmieri, Travella, Calderone, Martelli, Gandolfo, Fatnassi

All: Lupo.

AMMONIZIONI: Magne' (D), Emiliano (D), Virga (I), De Bode (I), Donaggio (I), Kanteh (D).

ESPULSIONI: -

Dal riposo forzato di domenica alla riapertura del Coppi dopo piu' di otto mesi, in soli pochi giorni. Questo lo stato di incertezza su un Paese e una categoria che provano a difendere i propri diritti nel momento piu' delicato.

Il Derthona, dal canto suo, accoglie la tanto attesa riapertura delle proprie mura e prepara il tour de force dei prossimi quindici giorni. Si gioca ogni tre giorni, tre in trasferta e due in casa.

Il Derthona riparte, dopo tre vittorie consecutive e aver risposto alle critiche inappropriate al termine primo match.

Le prestazioni con Sestri Levante, Folgore Caratese e Imperia hanno restituito consapevolezza ai Leoni bianconeri, che nell'ultimo match hanno imposto il proprio gioco senza andare mai in affanno contro gli attacchi liguri.

Vittoria nel segno di Ousmane Gueye, Michele Spoto e Francesco Teti.

Quest'ultimo neutralizza contro Capra il suo terzo rigore in bianconero in 26 presenze; il numero 9 trova dal dischetto il suo secondo centro in campionato e l'attaccante ex Lucchese si presenta al suo nuovo pubblico con un gol all'esordio al Coppi.

Il nostro focus va proprio sull'attaccante 2000, capace di rivestire nell'occasione il ruolo di esterno mancino con ottime propensioni offensive e capacita' sotto porta.

Una spalla giovane e fisica al fianco di Spoto, che con il reintegro di Draghetti potrebbe esaltare le proprie doti da seconda punta.

Un quadro tattico avanzato sempre piu' definito, con tanti big e qualche giovane dalle belle speranze, l'ultimo tassello dal mercato arrivera' per completare la fase difensiva?

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - SESTA GIORNATA

HSL DERTHONA - FOSSANO

BORGOSIESIA - CASALE

BRA - VADO

CHIERI - LAVAGNESE

CASTELLANZESE - LEGNANO

CITTA' DI VARESE - FOLGORE CARATESE

GOZZANO - ARCONATESE

PONTDONNAZ - IMPERIA

SALUZZO - SANREMESE

SESTRI LEVANTE - CARONNESE

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio Comunale di Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "A. d'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio Comunale di Montjovet (AO)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

L'AVVERSARIO FOSSANO

Stadio: "A. Pochissimo", Corso Trento, Fossano (CN)

Colori Sociali: Azzurro.

Attenti a: Edgar Albani (centrocampista)

Classifica: 17^a posto

BORGOSIESIA - FOSSANO

2-1: I ragazzi di mister Prelli con il Fossano conquistano il successo allo scadere. Nel susseguirsi di numerose occasioni per entrambe le squadre, a sferrare la zampata vincente e' Matera (B) che sulla sirena del primo tempo, scaglia il siluro che vale il vantaggio granata. Il ruggito dei cuneesi arriva dopo 3 minuti della ripresa, quando Galvagno (F) ristabilisce la parita'. Equilibrio che perdurera' fino al 90'. Poi ancora sul gong arriva la rete granata con Bramante (B) che vale 3 punti pesantissimi.





CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - SESTA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	 BRA	5	4	1	0	6	1	5	13
2	 SANREMESE (-2)	5	4	1	0	8	3	5	11
3	 PONTDONNAZ	5	3	1	1	8	5	3	10
4	 HSL DERTHONA	4	3	0	1	5	5	0	9
5	 SALUZZO	5	2	1	2	6	6	0	7
6	 BORGOSIESIA	5	2	1	2	6	7	-1	7
7	 CARONNESE	4	2	0	2	7	3	4	6
8	 GOZZANO	4	2	0	2	8	6	2	6
9	 ARCONATESE	5	1	3	1	9	6	3	6
10	 FOLGORE CARATESE	5	1	3	1	5	5	0	6
11	 SESTRI LEVANTE	5	2	0	3	3	6	-3	6
12	 CASTELLANZESE	4	1	2	1	5	7	-2	5
13	 CHIERI	5	1	2	2	3	5	-2	5
14	 LAVAGNESE	3	1	1	1	3	3	0	4
15	 VADO	4	1	1	2	5	7	-2	4
16	 LEGNANO	3	0	3	0	3	3	0	3
17	 FOSSANO	4	1	0	3	3	6	-3	3
18	 IMPERIA	4	1	0	3	3	6	-3	3
19	 CITTA' DI VARESE	2	0	0	2	0	2	-2	0
20	 CASALE	3	0	0	3	0	4	-4	0

CLASSIFICA MARCATORI

Bernardo MASINI (Pontdonnaz)	4 RETI	Marco PASTORE (Arconatese)	3 RETI
Cheick SYLLA (Gozzano)	4 RETI	Manuel PAVESI (Arconatese)	3 RETI
Mario CHESSA (Castellanzese)	3 RETI	Paolo MATERA (Borgosesia)	2 RETI
Giacomo ROMANO (Sanremese)	3 RETI	Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	2 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	3 RETI	Michele SPOTO (HSL Derthona)	2 RETI
Fabio LAURIA (Pontdonnaz)	3 RETI	Federico CORNO (Caronnesse)	2 RETI





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - SETTIMA GIORNATA

SANREMESE - HSL DERTHONA

ARCONATESE - BORGOSIESIA

CASALE - CITTA' DI VARESE

FOLGORE CARATESE - CARONNESE

FOSSANO - SESTRI LEVANTE

GOZZANO - CASTELLANZESE

IMPERIA - CHIERI

LAVAGNESE - SALUZZO

LEGNANO - BRA

VADO - PONTDONNAZ

Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MI)

Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

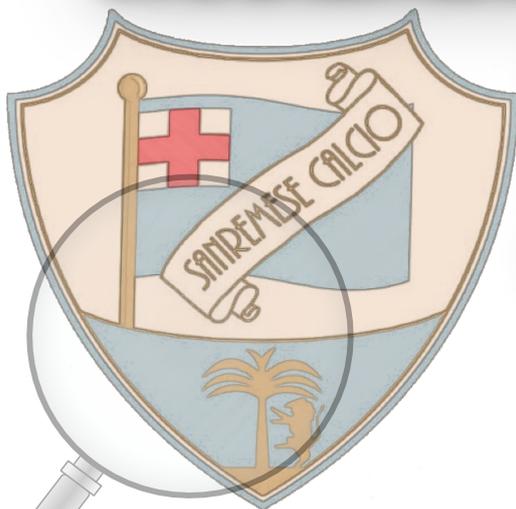
Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Stadio "F. Chittolina", Valleggia (SV)

L'AVVERSARIO SANREMESE



Stadio: Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Colori Sociali: Bianco e Azzurro.

Attenti a: Giacomo Romano (att.)

Classifica: 2^a posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

● Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Prendi A7/E62 da Viale Milite Ignoto, Corso Alessandria, Strada Statale per Alessandria/SR10 e SP211

Prendi A26/E25 e A10/E80 in direzione di Via Beglini a Taggia. Prendi l'uscita Arma di Taggia da A10/E80

Continua su Via Beglini. Prendi SS1bis in direzione di SS1 Via Aurelia a Sanremo.

● Stadio "Comunale", Sanremo (IM)

L'INTERVISTA



A Tortona mi sto trovando veramente bene, la rosa e' ampia e molto forte. Il gruppo e' fantastico. Noi giovani stiamo assimilando l'esperienza dei vecchi e i risultati si vedono alla domenica.

La mia tranquillita' nel giocare e' data dalla squadra, quando hai compagni di reparto che ti trasmettono serenita' la prestazione viene da se'. Solo se un compagno tira l'altro la squadra puo' fare veramente bene.

Anche dopo Caronno la nostra tranquillita' non e' stata intaccata, eravamo consapevoli del lavoro svolto col mister nel pre-stagione e nelle settimane successive abbiamo continuato a lavorare ed allenarci nello stesso modo.

Come dice il mister il nostro obiettivo e' la salvezza e noi dunque pensiamo di partita in partita. Ogni domenica scendiamo in campo per vincere, poi quello che sara' si vedra'.

IACOPO LIPANI



S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm_hairstylist



Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor