



HIC SUNT LEONES¹²

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA FOLGORE CARATESE

STADIO F. COPPI, TORTONA
MER 24 FEBBRAIO | ORE 14.30

SFIDA ACCETTATA

I Leoni si ritrovano risucchiati nella parte bassa della classifica, ad un punto dalla zona play-out. Ora si attende una prova di forza per sterzare il cammino!

L'INTERVISTA pag. 7

FABIO TOSO

"Siamo tutti in discussione."

LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza & birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.

Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA** + un **bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA



Lipani sfida l'avversario in dribbling.

TABELLINO

SESTRI LEVANTE - HSL DERTHONA 2-0

MARCATORI: 43' Ferretti, 32' st Buso.

SESTRI LEVANTE (3-5-2): Salvalaggio; Pane, Chella, Grea; Cavalli, Cirrincione (41' st Marianelli), Selvatico, Ferretti, Buffo (23' st Puricelli); Buso, Croci.

A DISPOSIZIONE: Di Stasio, Iurato, Bonaventura, Contipelli, Canovi, Cuneo, Bianchi.

All: Ruvo.

HSL DERTHONA (4-2-3-1): Rosti; Gualtieri (14' st Negri), Magné (35' Gjura), Tordini, Maggi; Lipani, Cardore; Gueye (14' st Draghetti, 23' Mingiano), Concas, Spoto (32' st Cirio); Varela.

A DISPOSIZIONE: Teti, Kantek, David, Corbier.

All: Pellegrini

AMMONIZIONI: Croci (SL), Puricelli (SL).

ESPULSIONI: -

Un inizio 2021 da incubo per i Leoni, rischia di pregiudicare un ottimo inizio di campionato che sembra ormai totalmente vanificato.

La soglia play-out dista solo ad un punto e Varese e Casale stanno dimostrando di essere in netta crescita, tornando sugli standard immaginati ad inizio stagione. Una sola vittoria nelle ultime 13 gare rappresenta un bottino insoddisfacente per una squadra allestita con grande ambizione ed entusiasmo in estate.

Le difficoltà del salto di categoria sapevamo sarebbero state inevitabili, ma i tanti volti nuovi, chi di massima esperienza e chi di belle speranze, avevano il compito preciso di azzerare il gap con le altre competitor.

Il Derthona in questo momento si trova in una zona della classifica che non la rispecchia per valore dei singoli elementi presenti in rosa, e altrettanto vero che le due squadre che la seguono in classifica (Varese e Casale) stanno esprimendo gioco e valori tecnici anche superiori. A testimonianza del fatto che squadre come Arconatese, Chieri, Lavagnese, Imperia, Sestri Levante hanno fatto fino ad oggi qualcosa in più di noi (chi più e chi meno), nonostante lo stesso livello tecnico dei Leoni.

Tirando le somme la retrocessione ad oggi non è una preoccupazione concreta, la forbice dalle ultime tre è ancora molto ampia, certo che un cambiamento di rotta serve per la classifica ma anche e soprattutto per la gente.

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTIDUESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - FOLGORE CARATESE

PDHAE - CARONNESE

BORGOSIESIA - VADO

BRA - FOSSANO

CALCIO CHERI - S. LEVANTE

CASTELLANZESE - SANREMESE

CITTA' DI VARESE - IMPERIA

GOZZANO - LEGNANO

LAVAGNESE - ARCONATESE

SALUZZO - CASALE

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio Comunale, Montjovet (AO)

Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

L'AVVERSARIO FOLGORE CARATESE

Stadio: Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Colori Sociali: Azzurro Bianco.

Attenti a: Mamadou Ngom (attaccante).

Classifica: 9^a posto

FOLGORE CARATESE - SALUZZO

Nella seconda giornata di ritorno di serie D girone A il Saluzzo perde in trasferta contro la Folgore Caratese di mister Longo per 4-1. Prima del match si e' tenuto un minuto di silenzio in memoria di Mauro Bellugi, ex giocatore di Inter, Bologna, Napoli e Pistoiese oltre che della nazionale scomparso ieri.



CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTIDUESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	 GOZZANO	21	14	4	3	33	13	20	46
2	 CASTELLANZESE	21	12	4	5	44	30	14	40
3	 BRA	21	12	4	5	30	18	12	40
4	 CARONNESE	21	11	4	6	36	26	10	37
5	 SANREMESE	21	10	8	3	29	20	9	36
6	 PONTDONNAZ	20	10	5	5	28	26	2	35
7	 SESTRI LEVANTE	21	10	5	6	25	21	4	35
8	 IMPERIA	21	10	3	8	26	20	6	33
9	 FOLGORE CARATESE	20	8	8	4	33	23	10	32
10	 LEGNANO	20	8	4	8	29	31	-2	28
11	 LAVAGNESE	20	8	4	8	27	35	-8	28
12	 CHIERI	21	5	11	5	27	21	6	26
13	 ARCONATESE	21	7	5	9	32	32	0	26
14	 HSL DERTTHONA	21	6	7	8	21	26	-5	25
15	 CASALE	21	5	9	7	20	20	0	24
16	 SALUZZO	20	5	5	10	18	29	-11	20
17	 CITTA' DI VARESE	21	5	5	11	19	27	-8	20
18	 VADO	21	3	3	15	18	38	-20	12
19	 BORGOSIESIA	19	3	2	14	18	38	-20	11
20	 FOSSANO	20	2	4	14	16	35	-19	10

CLASSIFICA MARCATORI

Mario CHESSA (Castellanzese)	17 RETI	Giacomo ROMANO (Sanremese)	9 RETI
Riccardo COCUZZA (Legnano)	13 RETI	Fabio LAURIA (PDHA)	9 RETI
Cheick SYLLA (Gozzano)	12 RETI	Luca Donaggio (Imperia)	9 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	12 RETI	Luca SANTONOCITO (Arconatese)	9 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	11 RETI	Stefano BANFI (Caronnesse)	9 RETI
Marco GASPARRI (Legnano)	9 RETI	Mamadou Ngom (Folgore Caratese)	8 RETI



PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTITREESIMA GIORNATA

IMPERIA - HSL DERTHONA

CARONNESE - CITTA' DI VARESE

CASALE - CASTELLANZESE

FOLGORE CARATESE - BRA

FOSSANO - BORGOSIESIA

S. LEVANTE - PDHAE

LEGNANO - LAVAGNESE

ARCONATESE - CALCIO CHIERI

SANREMESE - GOZZANO

VADO - SALUZZO

Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)

Stadio Comunale, Caronno Pertusella (VA)

Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Stadio "F. Chittolina", Valleggia (SV)

L'AVVERSARIO IMPERIA



Stadio: Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)

Colori Sociali: Nero Azzurro.

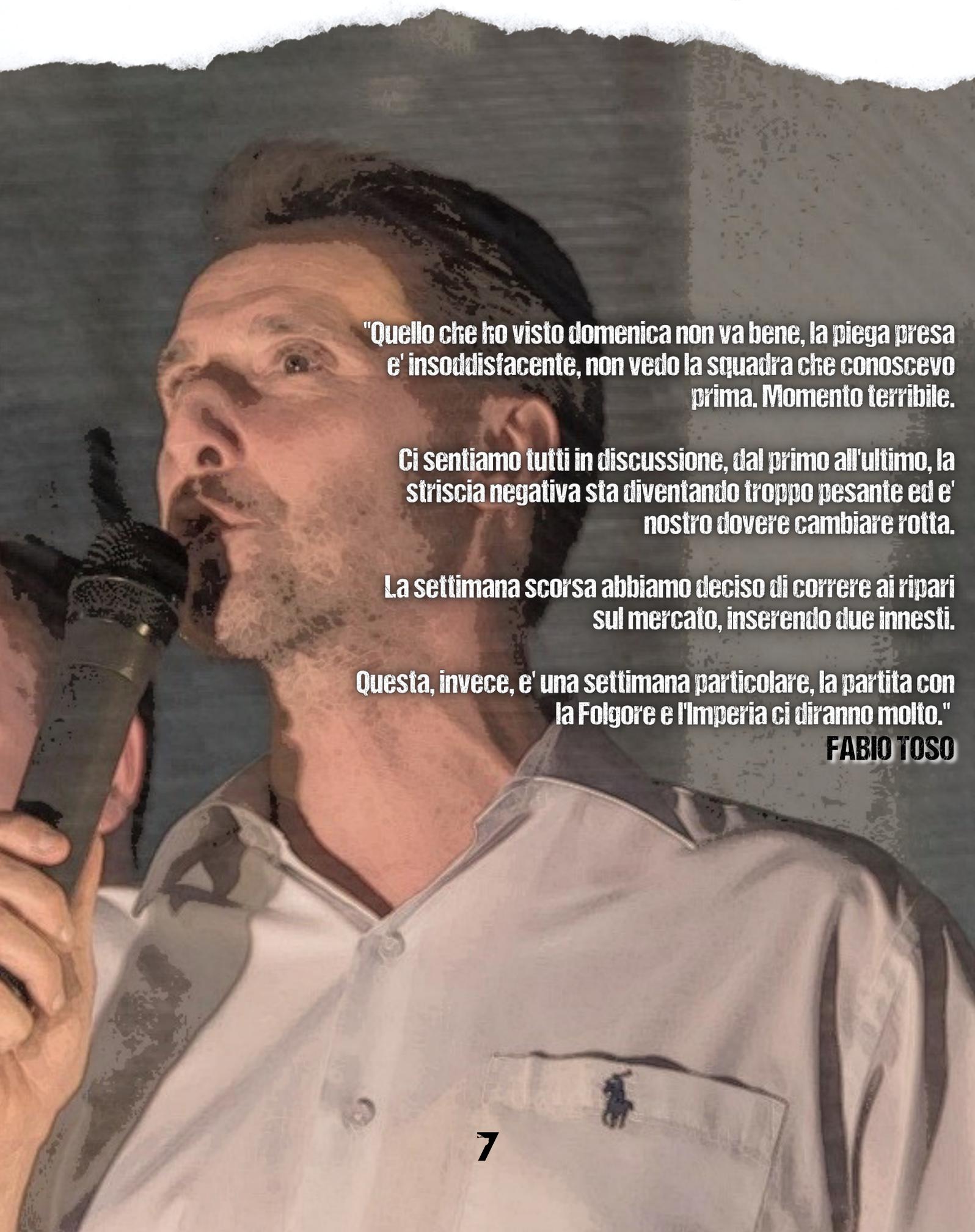
Attenti a: Luca Donaggio (attaccante)

Classifica: 8^ posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

L'INTERVISTA



"Quello che ho visto domenica non va bene, la piega presa e' insoddisfacente, non vedo la squadra che conoscevo prima. Momento terribile.

Ci sentiamo tutti in discussione, dal primo all'ultimo, la striscia negativa sta diventando troppo pesante ed e' nostro dovere cambiare rotta.

La settimana scorsa abbiamo deciso di correre ai ripari sul mercato, inserendo due innesti.

Questa, invece, e' una settimana particolare, la partita con la Folgore e l'Imperia ci diranno molto."

FABIO TOSO

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm_hairstylist



Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor