



HIC SUNT LEONES⁰⁹

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA CALCIO CHERI

STADIO F. COPPI, TORTONA
DOM 31 GENNAIO | ORE 14.30

OCCHIO A CHI SVOLTA...

Il Derthona sfida il Chieri per accorciare verso la zona play-off, in una giornata piena di scontri diretti.

L'INTERVISTA pag. 7
LUCA PELLEGRINI

"Molto soddisfatto,
peccato solo per la mancata vittoria."

LABO
- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza&birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.

Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA** + un **bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA



I Leoni esultano dopo il pareggio nel derby contro il Casale.

TABELLINO

HSL DERTHONA - CASALE 1-1

MARCATORI: 36' Nouri (C), 30' st Gueye (D).

HSL DERTHONA (4-3-3): Rosti; Gualtieri, Magne', Emiliano, Cirio (14' st Tordini), Kanteh; (1' st Nsingi), Lipani, Manasiev; Gueye, Spoto, Corbier (28' Palazzo).

A DISPOSIZIONE: Parodi, Negri, Roncati, Cecina, David, Casagrande.

All: Pellegrini.

CASALE (3-5-2): Drago; Todisco, Cintoï, Bettoni; Nouri (36' st M'Hamsi), Mulicci (36' st Franchini), Raso, Romeo, Fabbri; Colombi (43' st Cocola), Cocolo.

A DISPOSIZIONE: Tarlev, Guida, Graziano, Selmi, Fontana, Fiore.

All: Buglio.

AMMONIZIONI: Kanteh (D), Gualtieri (D), Spoto (D), Romeo (D).

ESPULSIONI: -

Derthona - Casale 1 a 1. I Leoni ripartono dalla convinzione di aver riacquisito la fiducia in se' stessi, anche quando le cose non girano al meglio, riescono con tenacia ad uscire dalle difficoltà e ribaltare le condizioni in campo. Il Derthona visto nella super sfida contro il Casale e' un Derthona maturo, cresciuto nella conoscenza dei propri aspetti tattici e che, con saggezza e intelligenza, ha saputo interpretare la gara e capito quando pungere l'avversario.

E' vero, non sono arrivati i tanto attesi 3 punti, quelli inneggiati dalla Gradinata Est Tortona, capace di sostenere i propri beniamini con striscioni d'amore e fumogeni di calore. Il successo tortonese non e' stato bissato, dopo lo straripante successo della Bertram, ma ciononostante i bianconeri mantengono a distanza di sicurezza i cugini nerostellati, chiamati sicuramente ad un altro tipo di campionato d'ora in poi.

Partita serrata, spazi chiusi e studi tattici che rischiano di congelare lo 0 a 0 fino al termine della prima frazione, poi una fiammata di Cocolo pesca l'inserimento vincente di Nouri che sblocca il match. Derthona saldo e padrone del campo, con un Nsingi in palla sulla fascia mancina riesce a prendere campo e schiacciare gli avversari all'interno della propria area.

A deciderla alla fine sarà ancora lui, nella settimana perfetta, Ousmane Gueye decide di sigillare con un'altra perla il suo momento d'oro. Un gol che non sarà all'altezza di "Striscia La Notizia" ma che dà morale e tiene a galla i Leoni in questo campionato pieno di insidie e colpi di scena.

Il Derthona oggi scende in campo, ancora al Fausto Coppi, per la terza volta consecutiva, questa volta contro il Chieri, una delle tante dirette pretendenti ad un posto nei play-off.

E allora aspettiamo una risposta dai nostri Leoni, vincere uno scontro diretto per attuare la tanto attesa svolta.

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DICIASSETTESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - CALCIO CHIERI

ARCONATESE - FOSSANO

BORGOSIESIA - PDHA

BRA - CITTA' DI VARESE

CASTELLANZESE - CARONNESE

GOZZANO - IMPERIA

LAVAGNESE - FOLGORE CARATESE

LEGNANO - VADO

SALUZZO - SESTRI LEVANTE

SANREMESE - CASALE

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio Comunale, Castellanza (VA)

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

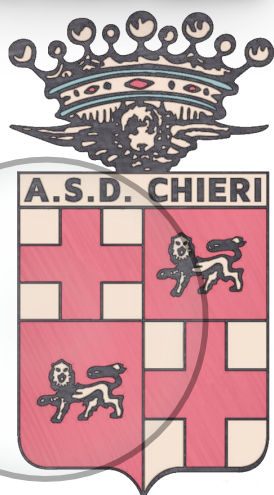
Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio Comunale, Legnano (MI)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

Stadio Comunale, Sanremese (IM)

L'AVVERSARIO CASALE



1955

Stadio: Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Colori Sociali: Celeste.

Attenti a: Riccardo Ravasi (attaccante).

Classifica: 12^a posto

CALCIO CHIERI - BRA

1-2: Dopo otto risultati utili consecutivi gli azzurri cadono in casa nel finale contro il Bra. Era dal 31 ottobre scorso che non conoscevano la parola sconfitta e in questo campionato erano ancora imbattuti sul loro terreno. Tuttavia, pur in una gara complicata contro una formazione allestita per il salto di categoria, i ragazzi di Marco Didu hanno tenuto botta per 80', cedendo proprio quando la gara sembrava ormai avviata sul pareggio.



CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DICIASSETTESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	 GOZZANO	15	10	2	3	27	12	15	32
2	 BRA	15	9	3	3	22	12	10	30
3	 SESTRI LEVANTE	16	8	4	4	20	18	2	28
4	 PONTDONNAZ	14	8	2	4	21	19	2	26
5	 LAVAGNESE	15	7	4	4	28	22	2	25
6	 CARONNESE	16	7	4	5	23	21	6	25
7	 FOLGORE CARATESE	16	6	7	3	21	18	3	25
8	 CASTELLANZESE	15	7	3	5	27	23	4	24
9	 IMPERIA	16	7	3	6	15	12	3	24
10	 HSL DERTHONA	16	6	5	5	19	20	-1	23
11	 SANREMESE	15	6	6	3	20	17	3	22
12	 CHIERI	16	5	7	4	21	14	7	22
13	 LEGNANO	13	5	4	4	20	21	-1	19
14	 SALUZZO	14	5	4	5	14	17	-3	19
15	 ARCONATESE	15	4	3	8	24	27	-3	15
16	 CASALE	16	3	6	7	13	17	-4	15
17	 BORGOSESIA	14	3	2	9	14	24	-10	11
18	 FOSSANO	14	2	3	9	12	25	-13	9
19	 CITTA' DI VARESE	15	2	3	10	13	21	-8	9
20	 VADO	16	2	3	11	12	26	-14	9

CLASSIFICA MARCATORI

Cheick SYLLA (Gozzano)	11 RETI	Marco GASPARRI (Legnano)	7 RETI
Mario CHESSA (Castellanzese)	10 RETI	Federico CORNO (Caronnesse)	6 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	9 RETI	Fabio LAURIA (PDHA)	6 RETI
Riccardo COCUZZA (Legnano)	9 RETI	Michele SPOTO (HSL Derthona)	6 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	9 RETI	Giancarlo VARVELLI (PDHA)	6 RETI
Giacomo ROMANO (Sanremese)	7 RETI	Riccardo RAVASI (Chieri)	5 RETI





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DICOTTESIMA GIORNATA

PDHA - HSL DERTHONA

CARONNESE - BORGOSESIA

CASALE - ARCONATESE

CITTA' DI VARESE - CALCIO CHIERI

FOLGORE CARATESE - CASTELLANZESE

FOSSANO - GOZZANO

IMPERIA - SALUZZO

SANREMESE - LEGNANO

SESTRI LEVANTE - BRA

VADO - LAVAGNESE

Stadio Comunale, Montjovet (AO)

Stadio Comunale, Caronno Pertusella (VA)

Stadio "N. Palli", Casale (AL)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)

Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

Stadio "F. Chittolina", Valleggia (SV)

L'AVVERSARIO PONT DONNAZ HONE ARNAD E.



Stadio: Stadio Comunale, Montjovet (AO)
Colori Sociali: Rosso Blu Bianco Arancione.
Attenti a: Fabio Lauria (attaccante)
Classifica: 4[^] posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

- Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)
- Prendi A7/E62 da Viale Milite Ignoto, Corso Alessandria, Strada Statale per Alessandria/SR10 e SP211.
- Segui A21/E70 e A26/E25 in direzione di SR47 a Sarre. Prendi l'uscita Aosta Ovest-St. Pierre da A5/E25.
- Continua su SR47. Guida in direzione di Str. Statale 26 della Valle d'Aosta.
- Stadio Comunale, Montjovet (AO)

L'INTERVISTA



"Domenica stiamo stati aggressivi, abbiamo mantenuto un buon possesso palla, per 70', costruendo trame di gioco bellissime, perche' i ragazzi hanno mosso la palla molto bene.

Sono molto felice dei 7 giovani in campo, abbiamo giocato da grande squadra contro un Casale, che nonostante la posizione in campionato, ad inizio stagione e' stato costruito per vincere.

Nelle prossime giornate speriamo di recuperare qualche giocatore, in questo periodo piu' che mai abbiamo bisogno di ricambi.

Sono molto soddisfatto ma mi spiace perche' dovevamo vincerla per noi e, soprattutto, per i nostri tifosi."

LUCA PELLEGRINI

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm_hairstylist




Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor