



HIC SUNT LEONES^{II}

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA CARONNESE

STADIO F. COPPI, TORTONA
DOM 14 FEBBRAIO | ORE 14.30

BILANCIO IN LINEA

I Leoni concludono il girone di andata con 25 punti, perfettamente in linea con i 50 richiesti per la salvezza matematica. Ma servira' un grande girone di ritorno.

L'INTERVISTA pag. 7

FABIO CONCAS

"Ora tocca a noi "vecchi"."

LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza&birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.

Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA + un bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA



Contrasto di gioco nel match contro il Citta' di Varese.

TABELLINO

HSL DERTHONA - CITTA' DI VARESE 0 - 1

MARCATORI: 40' Romeo (V).

HSL DERTHONA (4-2-3-1): Rosti; Corbier, Magné, Emiliano, Tordini (1' st Cirio); Lipani, Kanteh (36' st Exauce); Gualtieri (30' st Negri), Draghetti (17' st Concas); Gueye (1' st Palazzo); Spoto.

A DISPOSIZIONE: Parodi, Gjura, Maggi, David.

All: Pellegrini.

CITTA' DI VARESE (4-3-3): Siauly; Giugno, Mapelli, Parpinel, Marcaletti (31' st Nicastri); Romeo, Gazo, Capelli (23' st Minaj); Dallavedova (17' st Ebagua), Otelé (35' st Repposi, 39' st Polo), Balla.

A DISPOSIZIONE: Lassi, Petito, Snidarcig, Aprile.

All: Rossi.

AMMONIZIONI: Lipani (D), Tordini (D), Gueye (D), Emiliano (D), Corbier (D), Kanteh (D), Polo (V).

ESPULSIONI: -

Derthona - Citta' di Varese 0-1, impensabile un risultato del genere alla vigilia guardando esclusivamente la classifica.

La verita' e' che la motivazione, la voglia famelica di vincerla e il campo pesante hanno fatto la fine la differenza.

Peccato veramente, perche' per il Derthona era l'opportunita' di consolidarsi in una zona tranquilla al centro della classifica; niente drammi ovviamente, ma adesso solo l'Arconatese, in ritardo di due punti, ci separa dalla zona play-out.

I recuperi si stanno giocando, nel giro di qualche settimana finalmente tutte le squadre avranno giocato lo stesso numero di gare e solo in quel momento avremo la reale percezione di questo imprevedibile campionato.

Unica certezza di questo girone di andata e' il Gozzano che, dopo una partenza a forte rilento con 0 punti in 3 partite, e' riuscito a risalire la china e stabilirsi saldamente in testa ormai da qualche settimana. A testimonianza del fatto che in questo girone e' tutto possibile, anche Legnano e Sanremese, in netto ritardo sul Gozzano, in settimana hanno proclamato la loro risalita dopo i rispettivi cambi di panchina.

I Leoni, per galleggiare nel girone di ritorno, avranno bisogno anche di sopperire alla voglia di rivalsa di diverse squadre lontane dalle proprie posizioni desiderate, oltre alle gia' citate, anche Casale e Varese stanno tentando il tutto per tutto per uscire dalla zona calda.

E allora forza Leoni, tutti uniti per un grande girone di ritorno: 25 punti da ripetere con la stessa grinta e lo stesso coraggio.

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - CARONNESE

ARCONATESE - LEGNANO

BORGOSIESIA - FOLGORE CARATESE

BRA - IMPERIA

CALCIO CHIERI - PDHAE

CASTELLANZESE - VADO

CITTA' DI VARESE - SESTRI LEVANTE

GOZZANO - CASALE

LAVAGNESE - SANREMESE

SALUZZO - FOSSANO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

L'AVVERSARIO CARONNESE



Stadio: **Stadio Comunale, Caronno Pertusella (VA)**

Colori Sociali: **Rosso Blu.**

Attenti a: **Stefano Banfi (attaccante).**

Classifica: **6^a posto**

SALUZZO - CARONNESE

Caronnesse corsara e cinica nella gara che segna il giro di boa della stagione. Nel match valido per la 19esima giornata del girone A di Serie D, l'ultima del girone di andata, i rossoblu superano 1-0 in trasferta il Saluzzo e trovano tre punti importantissimi per chiudere al meglio la prima meta' del campionato, con due vittorie nelle ultime due partite.



CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	GOZZANO	19	13	3	3	35	28	18	42
2	BRA	19	12	4	3	29	13	16	40
3	PONTDONNAZ	18	10	3	5	25	30	2	33
4	SESTRI LEVANTE	19	9	5	5	23	20	3	32
5	CASTELLANZESE	18	9	4	5	35	28	7	31
6	CARONESE	19	9	4	6	32	25	7	31
7	FOLGORE CARATESE	19	7	8	4	29	22	7	29
8	LAVAGNESE	18	8	4	6	27	31	-4	28
9	SANREMESE	18	7	8	3	24	19	5	27
10	IMPERIA	19	8	3	8	20	18	2	27
11	LEGNANO	17	7	4	6	26	26	0	25
12	CHIERI	19	5	10	4	24	17	7	25
13	HSL DERTHONA	19	6	7	6	20	22	-2	25
14	ARCONATESE	19	6	5	8	29	30	-1	23
15	SALUZZO	18	5	5	8	17	23	-6	20
16	CASALE	19	4	8	7	16	19	-3	20
17	CITTA' DI VARESE	18	3	4	11	15	25	-10	13
18	VADO	19	3	3	13	18	32	-14	12
19	BORGESIA	18	3	2	13	17	35	-18	11
20	FOSSANO	18	2	4	12	14	30	-16	10

CLASSIFICA MARCATORI

Mario CHESSA (Castellanzese)	14 RETI	Giacomo ROMANO (Sanremese)	8 RETI
Riccardo COCUZZA (Legnano)	12 RETI	Fabio LAURIA (PDHA)	8 RETI
Cheick SYLLA (Gozzano)	12 RETI	Luca Donaggio (Imperia)	8 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	11 RETI	Giancarlo VARVELLI (PDHAE)	7 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	10 RETI	Luca SANTONOCITO (Arconatese)	7 RETI
Marco GASPARRI (Legnano)	9 RETI	Stefano BANFI (Caronese)	7 RETI





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - VENTUNESIMA GIORNATA

SESTRI LEVANTE - HSL DERTHONA

CARONNESE - BRA

CASALE - LAVAGNESE

FOLGORE CARATESE - SALUZZO

FOSSANO - CASTELLANZESE

IMPERIA - BORGOSERIA

LEGNANO - CALCIO CHIERI

PDHAE - CITTA' DI VARESE

SANREMESE - ARCONATESE

VADO - GOZZANO

Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

Stadio Comunale, Caronno Pertusella (VA)

Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)

Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Stadio Comunale, Montjovet (AO)

Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Stadio "F. Chittolina", Valleggia (SV)

L'AVVERSARIO SESTRI LEVANTE



Stadio: Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

Colori Sociali: Blu Rosso.

Attenti a: Nicolo Buso' (attaccante)

Classifica: 4[^] posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

L'INTERVISTA



"La sconfitta di domenica fa molto male, doveva essere la nostra svolta. Chiudere il girone di andata con 28 punti sarebbe stato molto importante per noi.

E' stata una partita equilibrata, brutti per certi punti di vista, forse il pareggio era il risultato piu' giusto ma loro hanno vinto senza rubare niente.

Non siamo quelli visti in campo contro il Varese, non ci era mai capitato di non fare un tiro in porto in 90'.

Ci assumiamo tutte le responsabilita' di questo momento, noi piu' "vecchi" dobbiamo fare qualcosa in piu' per aiutare questi giovani che stanno facendo un grande campionato da agosto a questa parte."

FABIO CONCAS

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm_hairstylist



Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor