

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063



HIC SUNT LEONES⁰⁵

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA LAVAGNESE

STADIO F. COPPI, TORTONA
MER 06 GENNAIO | ORE 14.30

CAMPIONATO A NOI DUE.

Leoni carichi per il nuovo inizio: a gennaio in programma ben 6 gare più il recupero con il Casale.

L'INTERVISTA pag. 7

Luca Sacco

"A Gozzano e' mancato solo il risultato."

LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza&birra Tortona

M

ABSOLUT

 328 4830483  absolutm_hairstylist  Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria
SartOr
Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Oggi vorrei estorcere alla nostra esperta di cura del corpo i segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima. Indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento come possono essere contrastati e prevenuti?

Giovanna, puoi consigliare ai nostri lettori trattamenti efficaci affinché possano avere una carica di energia tipica degli sportivi?

Giovanna Buratti: Ad una società frenetica, stressata e ahimè troppo incline a ricorrere a farmaci anche per sedare piccoli fastidi, voglio ricordare che esistono dalla notte dei tempi rimedi efficacissimi per rinforzare il nostro organismo e il sistema immunitario. Uno tra i tanti è l'utilizzo della sauna, utilitatissima nei paesi nordici, ancora poco sfruttata da noi mediterranei. Fare la sauna è un vero rituale regolato da tempi, ritmi e temperature ben precisi che vanno assolutamente rispettati per non creare danno o malesseri. Ricordiamoci che l'efficacia di questi metodi è riconosciuta e avvalorata da ricerche scientifiche, nonché promossa dalla medicina termale....non ci stiamo inventando nulla di nuovo. Questo è uno dei motivi per cui consiglio sempre di fare la sauna solo in luoghi in cui sia presente un operatore preparato a individuare il protocollo corretto per chi ne usufruisce. Quindi sauna sì, ma solo se fatta nel modo corretto e in luoghi super puliti, dove l'igiene regna sovrana.

M.P. Cosa si devono aspettare i nostri lettori venendo a rigenerarsi con un percorso sauna presso Studio Acqua?

G.B. Un luogo magico e ovattato, letteralmente staccato dal mondo. Chi vi accede per la prima volta mi dice sempre la stessa cosa: "non immaginavo che a Tortona ci fosse un posto così, sembra di essere in vacanza". Hanno ragione, durante tutto il percorso, l'unico rumore percepito è lo scroscio dell'acqua fuso con suoni della natura. La zona thermanium è separata dalle altre aree per consentire una permanenza in totale privacy, senza mai incontrare gli altri ospiti dello studio. Arricchisce il percorso una rigenerante vasca jacuzzi in cui la thalassoterapia trasporta letteralmente in una dimensione che sa di vacanza al mare. Gli intenditori fanno concludere la sessione con un massaggio agli oli medicati ayurvedici, fatto su lettino riscaldato.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa

Presenta questo tagliando per ricevere una consulenza GRATUITA + un bonus di 10 € sul tuo trattamento dedicato Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA



I Leoni esultano dopo il gol di Concas al Legnano

TABELLINO

HSL DERTHONA - LEGNANO 1-2

MARCATORI: 24' Cocuzza (L), 26' Concas (D), 44' st Gasparri (L).

HSL DERTHONA (4-3-3): Tetti; Gualtieri (40' st Negri), Magné, Emiliano, Cirio; Gueye (7' st Kanteh) Lipani, Manasiev; Concas, Palazzo (9' st Corbier), Spoto (19' Varela, 35' st Tordini).

A DISPOSIZIONE: Rosti, Maggi, Nsingi, David.

All: Pellegrini.

LEGNANO (4-3-3): Ferrari; Ortolani, Brusa, Luoni, De Stefano (20' st Barbuli); Gasparri, Di Lernia, Tunesi; Bingo (49' st Buono), Ronzoni (24' st Pellini), Cocuzza (44' Gianola).

A DISPOSIZIONE: Colnaghi, De Stefano, Barra, Todaj, Fondi.

All: Brando.

AMMONIZIONI: Manasiev (D).

ESPULSIONI: Concas (D).

2020: capitolo chiuso.

Il mondo si lascia alle spalle un lungo, lunghissimo anno difficile da dimenticare. Un anno che per il Leone però coincide con il tanto atteso ritorno in Serie D.

La passione, l'amore per la maglia e per la città hanno reso possibile un sogno lungo 3 anni. Anni di vittorie sofferte, grandi emozioni e gioie indecristibili.

Ma adesso che il 2020 ha reso il sogno di Tortona realtà, la nostra gente si ritrova una squadra ed una società attrezzata e competitiva, una realtà che possa essere rispettata anche in Serie D.

I risultati del campo poi parlano di un Derthona di medio alta classifica, un Derthona che da neopromossa parte appena sotto le big, ma è pronta a vendere cara la pelle con tutte: Legnano e Gozzano lo sanno bene, i loro 3 punti se li son dovuti sudare ai dettagli, contro un Leone mai domo. Un bilancio che al termine del primo spezzone di campionato sorride a Pellegrini e i suoi: 17 punti in 10 gare valgono per il Derthona l'attuale quindi posto, e un 13 dall'obiettivo minimo dichiarato dalla società per fine stagione.

Un stagione caratterizzata fino ad oggi da un sali e scendi che ha reso ancora più forti i Leoni: affossati alla prima e poi tanto belli, forse anche troppo per i fragili cuori bianconeri, fino a Sanremo, dove il primato sembrava lì a portata di mano e l'entusiasmo del gruppo ha cominciato a contagiare i supporter, nonostante i chilometri di distanza.

Le ultime due gare da zero punti di fine anno forse hanno riportato sulla terra ferma anche i più fantasiosi, ma non hanno spento i sogni dei Leoni che confrontatisi con due delle realtà più prestigiose della categoria ne sono usciti a testa alta, forse anche con qualche convinzione in più.

Il sogno dei Leoni è quello di continuare a stupire con un calendario che da qui al 6 di giugno ci terra' attaccati agli schermi delle nostre tv come bimbi; il nostro è quello di potervi riabbracciare presto qui, nella nostra casa, il Fausto Coppi, fatto di tanti ricordi ma anche di un solido futuro.

Buon 2021 Hic Sunt Leones!

TABELLINO

GOZZANO - HSL DERTHONA 1-0

MARCATORI: 21' st Sylla (G).

GOZZANO (3-5-2): Vagge; Bianconi, Cella, Pavan; Kayode, Rao, Gemelli, Piraccini, Vono (42' Di Giovanni); Sylla, Allegretti (42' Mastà).

A DISPOSIZIONE: Cincilla, Gioria, Modesti, Rampin, De Pace, Olivato, Sangiorgio.

All: Soda.

HSL DERTHONA (3-5-2): Tetti; Magné, Emiliano, Tordini (40' st Maione); Gualtieri, Nsingi, Lipani, Kanteh (24' st David), Cirio; Palazzo, Spoto.

A DISPOSIZIONE: Rossi, Maggi, Negri, Corbier, Casagrande, Roncati, Cecon.

All: Pellegrini.

AMMONIZIONI: De Pace (G), Gualtieri (D), Cella (G), Gemelli (G), Vono (G), David (D), Kayode (G).

ESPULSIONI: -



Manasiev in azione!

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DODICESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - LAVAGNESE

BORGOSIESIA - CASTELLANZESE

BRA - GOZZANO

CHIERI - SALUZZO

CARONNESE - CASALE

CITTA' DI VARESE - ARCONATESE

FOLGORE CARATESE - FOSSANO

IMPERIA - VADO

PONTDONNAZ - LEGNANO

SESTRI LEVANTE - SANREMESE

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio Comunale di Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio Comunale di Caronno (VA)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Stadio Comunale di Imperia (IM)

Stadio Comunale di Montjovet (AO)

Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

L'AVVERSARIO LAVAGNESE



Stadio: "E. Riboli", Via Edoardo Rivoli, Lavagna (GE)

Colori Sociali: Bianco Nero.

Attenti a: Daniele Buongiorno (attaccante)

Classifica: 9^a posto

LAVAGNESE - VARESE

1-1: il Varese ha avuto sui piedi due volte il pallone del 2-0 a inizio ripresa (Capelli e Mina) ma poi, dopo il pari subito, ha rischiato di capitolare ed è stato salvato da due parate prodigiose di Lassi, prima di rimettere fuori la testa e avvicinarsi di nuovo al gol proprio quasi al 90'.

CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DODICESIMA GIORNATA

SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1 BRA	10	8	1	1	17	5	12	25
2 PONTDONNAZ	10	7	2	1	18	10	8	23
3 GOZZANO	11	7	1	3	19	9	10	22
4 CARONNESE	11	5	3	3	17	10	7	18
5 HSL DERTHONA	10	5	2	3	11	11	0	17
6 SANREMESE	11	5	4	2	15	12	3	17
7 SESTRI LEVANTE	11	5	2	4	12	13	-1	17
8 LEGNANO	9	4	3	2	14	13	1	15
9 LAVAGNESE	9	4	2	3	14	16	-2	14
10 CHIERI	11	3	5	3	15	10	5	14
11 IMPERIA	11	4	2	5	10	9	1	14
12 SALUZZO	9	4	1	4	11	13	-2	13
13 CASTELLANZESE	10	3	3	4	16	17	-1	12
14 FOLGORE CARATESE	10	2	5	3	10	13	-2	11
15 CASALE	10	2	3	5	7	11	-4	9
16 BORGOSIESIA	8	2	2	4	7	12	-5	8
17 VADO	11	2	2	7	10	18	-8	8
18 ARCONATESE	9	1	3	5	13	15	-2	6
19 CITTA' DI VARESE	9	1	2	6	6	12	-3	5
20 FOSSANO	10	1	2	7	7	20	-13	5

CLASSIFICA MARCATORI

Riccardo Cocuzza (Legnano)	8 RETI	Fabio LAURIA (PDHA)	5 RETI
Cheick SYLLA (Gozzano)	8 RETI	Bernardo MASINI (PDHA)	4 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	7 RETI	Giacomo ROMANO (Sanremese)	4 RETI
Mario CHESSA (Castellanzese)	6 RETI	Michele SPOTO (HSL Dertthona)	3 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	6 RETI	Fabio CONCAS (HSL Dertthona)	3 RETI
Federico CORNO (Caronnesse)	6 RETI	Michele SCARINGELLA (Caronnesse)	3 RETI

PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TREDICESIMA GIORNATA

SALUZZO - HSL DERTHONA

ARCONATESE - CARONESE

BORGOSIESIA - BRA

CASALE - FOSSANO

CASTELLANESE - CITTA' DI VARESE

GOZZANO - PONTDONNAZ

LAVAGNESE - SESTRI LEVANTE

LEGNANO - IMPERIA

SANREMESE - CARONESE

VADO - CALCIO CHIARI

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale, Borgosesia (VC)

Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)

Stadio Comunale, Castellanza (VA)

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Stadio "F. Chittolina", Valleggia (SV)

L'AVVERSARIO

SALUZZO



Stadio: "A. Damiano", Saluzzo (CN)
Colori Sociali: Granata Azzurro.
Attenti a: **Carli Gabriele** (difensore)
Classifica: 12^a posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

● Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Prendi A21/E70 a Alessandria da SR10 e SP82.

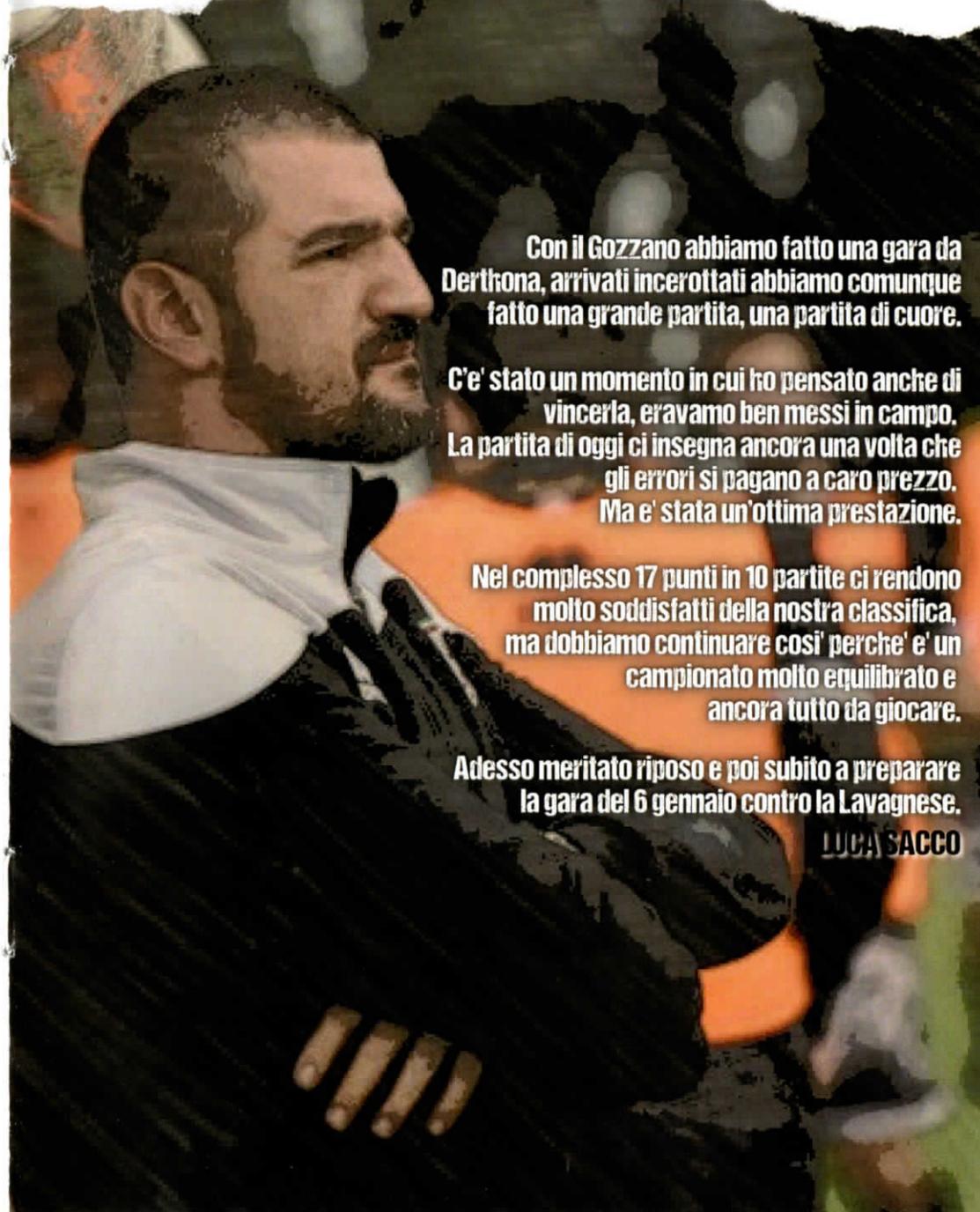
Segui E70 in direzione di Str. Carignano/SR20 a Moncalieri. Prendi l'uscita Statale 20 da E70

Segui SR20 e SP663 in direzione di Via della Croce a Saluzzo.

● Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

6

L'INTERVISTA



Con il Gozzano abbiamo fatto una gara da Dertthona, arrivati incerottati abbiamo comunque fatto una grande partita, una partita di cuore.

C'e' stato un momento in cui ho pensato anche di vincerla, eravamo ben messi in campo. La partita di oggi ci insegna ancora una volta che gli errori si pagano a caro prezzo. Ma e' stata un'ottima prestazione.

Nel complesso 17 punti in 10 partite ci rendono molto soddisfatti della nostra classifica, ma dobbiamo continuare cosi' perche' e' un campionato molto equilibrato e ancora tutto da giocare.

Adesso meritato riposo e poi subito a preparare la gara del 6 gennaio contro la Lavagnese.

LUCA SACCO