HIC SUNT LEONES

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA CASTELLANZESE

STADIO F. COPPI, TORTONA
DOM 17 GENNAIO | ORE 14.30

SCATTA L'ORA DERTHONA

1 punto nelle ultime 4 gare rappresenta un bottino troppo magro per i Leoni che oggi cercano subito il riscatto.

L'INTERVISTA pag. 7

Luca Sacco

"Subito sotto con la Castellanzese."

LABO
– pizza&birra –

370 3004433

labopizza_birra

Labo Pizza&birra Tortona

STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?

Marco Pagano: Oggi vorrei estorcere alla nostra esperta di cura del corpo i segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima. Indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento come possono essere contrastati e prevenuti ?

Giovanna, puoi consigliare ai nostri lettori trattamenti efficaci affinchè possano avere una carica di energia tipica degli sportivi?

Giovanna Buratti: Ad una società frenetica, stressata e ahimè troppo incline a ricorrere a farmaci anche per sedare piccoli fastidi, voglio ricordare che esistono dalla notte dei tempi rimedi efficacissimi per rinforzare il nostro organismo e il sistema immunitario. Uno tra i tanti è l'utilizzo della sauna, utilizzatissima nei paesi nordici, ancora poco sfruttata da noi mediterranei. Fare la sauna è un vero rituale regolato da tempi, ritmi e temperature ben precisi che vanno assolutamente rispettati per non creare danno o malesseri. Ricordiamoci che l'efficacia di questi metodi è riconosciuta e avvalorata da ricerche scientifiche, nonché promossa dalla medicina termale.....non ci stiamo inventando nulla di nuovo. Questo è uno dei motivi per cui consiglio sempre di fare la sauna solo in luoghi in cui sia presente un operatore preparato a individuare il protocollo corretto per chi ne usufruisce. Quindi sauna si, ma solo se fatta nel modo corretto e in luoghi super puliti, dove l'igiene regna sovrana.

M.P. Cosa si devono aspettare i nostri lettori venendo a rigenerarsi con un percorso sauna presso Studio Acqua?

G.B. Un luogo magico e ovattato, letteralmente staccato dal mondo. Chi vi accede per la prima volta mi dice sempre la stessa cosa: "non immaginavo che a Tortona ci fosse un posto così, sembra di essere in vacanza''. Hanno ragione, durante tutto il percorso, l'unico rumore percepito è lo scroscio dell'acqua fuso con suoni della natura. La zona thermarium è separata dalle altre aree per consentire una permanenza in totale privacy, senza mai incontrare gli altri ospiti dello studio. Arricchisce il percorso una rigenerante vasca jacuzzi in cui la thalassoterapia trasporta letteralmente in una dimensione che sa di vacanza al mare. Gli intenditori fanno concludere la sessione con un massaggio agli oli medicati ayurvedici, fatto su lettino riscaldato.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa

Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA +** un **bonus di 10** € sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 – scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA

I Leoni cercano di conquistare la sfera

TABELLINO

SALUZZO - HSL DERTHONA 0-0

MARCATORI: -

SALUZZO (3-4-3): De Marino; Caldarola, Carli, Supertino; Serino, Mazzafera, Barale, Bedino; Gaboardi, Carrer (40' st Scavone), Tosi (24' st Sardo).
A DISPOSIZIONE: Busano, Ali, Masina, Clerici, Giordano, Arkaxhiu, Rrotani.
All. Boschetto.

HSL DERTHONA (4-3-3): Teti; Magné, Emiliano, Tordini (22' st Corbier), Gualtieri; Cirio, Lipani, Manasiev; Palazzo (4' st Kanteh), Spoto (22' st Varela), Gueye.
A DISPOSIZIONE: Rosti, Negri, Roncati, Cecon, Nsingi, Casagrande.
All: Pellegrini.

AMMONIZIONI: Cirio (D), Manasiev (D), Lipani (D), Gualtieri (D).
ESPULSIONI: Supertino (S), Gualtieri (D)

Il Derthona frena: lo dicono i numeri, difficili da digerire dopo un inizio cosi' scoppiettante.
In 4 gare i Leoni hanno collezionato solo due reti all'attivo, per altro purtroppo inutili, e un solo punto a Saluzzo; passando dal secondo meraviglioso posto firmato Cico Concas a Busto Garolfo, ad un ottavo dignitoso piazzamento in campionato, che ovviamente modifica gli orizzonti bianconeri.
.Il Derthona si presenta quest'oggi a 3 punti dalla zona play-off (con una partita in meno rispetto al Sestri Levante) e a 6 dalla zona play-out (con una partita in piu' all'Arconatese), pronto a sfidare un vero bivio con la Castellanzese.
L'HSL Derthona si e' scoperto mercoledi' per la prima volta fragile nella gestione del vantaggio: mai aveva perso dopo aver siglato la rete dell'1 a 0, sinonimo di una categoria che ti punisce nei dettagli, soprattutto allo scadere. Proprio lo scadere, croce con Sanremese, Legnano e Lavagnese, e grande punto di forza dei bianconeri negli anni passati. Ma quelle erano altre sfide, altre categorie.
Dopo l'esperimento, promosso a pieni voti, della linea 3 contro il Gozzano, mister Pellegrini e' tornato al fedelissimo 4-3-3, il modulo dei grandi successi, per le due prime uscite del 2021; senza pero' ottenere i risultati offensivi desiderati alla vigilia.
Spoto e Gueye: sinonimi di grandi doti tecniche e di agilita', ma anche di grande leggerezza, hanno sofferto la mancanza di un peso centrale offensivo, una boa che smistasse per loro, non riuscendo ad incidere mai come avrebbero voluto. Eppure i due giovani attaccanti bianconeri ne macinano di chilometri, ripiegano in fase difensiva e costruiscono ad intermittenza folate in profondita' che potrebbero risultare micidiali, se servite con trame tattiche meno leggibili dalle difese avversarie.
Le verita' e' che la' davanti le assenze d'esperienza pesano, e tanto: un trio d'attacco di lusso come Concas, Varela e Draghetti ha raccolto appena 52' nelle ultime tre uscite stagionali; troppo poco per nomi giunti in estate a Tortona come colonne portanti del nuovo progetto in D. E l'ossatura della squadra ne risente.
E se di colonne vogliamo parlare, sapete chi e' il giocatore con maggior minutaggio in campionato? Semplice, il capitano: Danny Magne'!
Un leader difensivo che ha vissuto promozioni con questa maglia, sposando il progetto al di la' della categoria, dato ormai quasi per scontato al centro della difesa con la sua numero 5, e' diventato negli anni semplicemente insostituibile.
E allora piu' Leoni in campo e meno chiacchiere: buon match a tutti, al di la' dei colori, al di la' della classifica.

TABELLINO

HSL DERTHONA - LAVAGNESE 1-2

MARCATORI: 32' Spoto (D), 39' st Avellino (L), 45' st Bei (L).

HSL DERTHONA (4-3-3): Teti (1' st Rosti); Negri (45' st Casagrande), Magne', Emiliano, Cirio; Kanteh, Lipani (15' st Tordini), Manasiev; Gueye, Spoto (35' st Palazzo), Concas (29' Corbier).
A DISPOSIZIONE: Roncati, Gualtieri, Nsingi, Cecon.
All. Pellegrini.

LAVAGNESE (4-3-3): Boschini; Oneto, Avellino, Rossini, Di Vittorio (34' st Orlando), Cantatore (34' st Ozuna), Basso, Perasso (28' st Profumo); Bei, Buongiorno (46' st Bacigalupo), Tosi, Alluci.
A DISPOSIZIONE: Bova, Queirolo, Di Lisi, Bagnato, Picasso.
All: Nucera.

AMMONIZIONI: Gueye (D), Lipani (D), Spoto (D), Rosti (D), Kanteh (D), Oneto (L), Cantatore (L), Rossini (L).

ESPULSIONI: -

Spoto e Corbier esultano dopo il gol del nostro numero 10.

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - QUATTORDICESIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - CASTELLANZESE	Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)
BRA - SALUZZO	Stadio "A. Bravi", Bra (CN)
CHIERI - BORGOSESIA	Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)
CARONNESE - LEGNANO	Stadio Comunale di Caronno (VA)
CITTA' DI VARESE - GOZZANO	Stadio "F. Ossola", Varese (VA)
FOLGORE CARATESE - CASALE	Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)
FOSSANO - VADO	Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)
IMPERIA - SANREMESE	Stadio Comunale di Imperia (IM)
PONTDONNAZ - LAVAGNESE	Stadio Comunale di Montjovet (AO)
SESTRI LEVANTE - ARCONATESE	Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

L'AVVERSARIO

CASTELLANZESE

Stadio: Stadio Comunale, Castellanza (VA)
Colori Sociali: Verde Nero.
Attenti a: Mario Chessa (attaccante)
Classifica: 8^ posto

CASTELLANZESE - CITTA' VARESE

3-2: Ancora una sconfitta per la Citta' di Varese, questa volta all'ultimo secondo e di rigore nel derby esterno in casa della Castellanzese: finisce 3-2. Se i biancorossi incassano un'altra delusione, i neroverdi fanno festa e sognano.

CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DODICESIMA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	BRA	11	8	1	2	17	6	11	25
2	GOZZANO	12	8	1	3	23	10	13	25
3	PONTDONNAZ	11	7	2	2	19	14	5	23
4	CARONNESE	13	6	3	4	21	16	5	21
5	SESTRI LEVANTE	13	6	3	4	15	15	0	21
6	IMPERIA	13	6	2	5	12	9	3	20
7	LAVAGNESE	11	5	3	3	17	18	-1	18
8	CASTELLANZESE	12	5	3	4	21	20	1	18
9	HSL DERTHONA	12	5	3	4	12	13	-1	18
10	CHIERI	13	4	6	3	18	11	7	18
11	SANREMESE	13	5	5	3	18	16	2	18
12	LEGNANO	10	4	3	3	14	14	0	15
13	FOLGORE CARATESE	12	3	6	3	14	16	-2	15
14	SALUZZO	11	4	2	5	11	15	-4	14
15	ARCONATESE	11	3	3	5	20	18	2	12
16	BORGOSESIA	10	3	2	5	9	14	-5	11
17	CASALE	12	2	4	6	9	14	-5	10
18	VADO	13	2	3	8	11	20	-9	9
19	FOSSANO	12	1	3	8	9	23	-14	6
20	CITTA' DI VARESE	11	1	2	8	9	17	-8	5

CLASSIFICA MARCATORI

Cheick SYLLA (Gozzano)	9 RETI	Fabio LAURIA (PDHA)	6 RETI
Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	8 RETI	Giacomo ROMANO (Sanremese)	5 RETI
Riccardo COCUZZA (Legnano)	8 RETI	Bernardo MASINI (PDHA)	4 RETI
Diego ALLEGRETTI (Gozzano)	8 RETI	Michele SPOTO (HSL Derthona)	4 RETI
Mario CHESSA (Castellancese)	7 RETI	Fabio CONCAS (HSL Derthona)	3 RETI
Federico CORNO (Caronnese)	6 RETI	Michele SCARINGELLA (Caronnese)	3 RETI

PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - QUINDICESIMA GIORNATA

BRA - HSL DERTHONA	Stadio "A. Bravi", Bra (CN)
ARCONATESE - FOLGORE CARATESE	Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)
BORGOSESIA - CITTA' DI VARESE	Stadio Comunale, Borgosesia (VC)
CASALE - CALCIO CHIERI	Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)
CASTELLANZESE - SESTRI LEVANTE	Stadio Comunale, Castellanza (VA)
GOZZANO - CARONNESE	Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)
LAVAGNESE - IMPERIA	Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)
LEGNANO - FOSSANO	Stadio "G. Mari", Legnano (MI)
SANREMESE - VADO	Stadio Comunale, Sanremo (IM)
SALUZZO - PONTDONNAZ	Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

L'AVVERSARIO

BRA

Stadio: Stadio "A. Bravi", Bra (CN)
Colori Sociali: Giallo Rosso.
Attenti a: Marco Gaeta (attaccante)
Classifica: 1^ posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Prendi A7/E62 da Viale Milite Ignoto, Corso Alessandria, Strada Statale per Alessandria/SR10 e SP211.

Segui A21/E70 e A33 in direzione di SS231 e Alba. Prendi l'uscita SS231 da A33.

Continua su SS231. Guida in direzione di Str. Ca' del Bosco a Bra.

Stadio "" A. Bravi", Bra (CN)

L'INTERVISTA

"La Lavagnese non ha rubato niente, bisogna avere maggiore attenzione: la partita finisce quando l'arbitro fischia.

Abbiamo preso il gol dell'1-1 al 84' e l'1-2 al 91', c'e' grande rammarico.

Questi risultati negativi pero' non ci ridimensionano, crediamo fortemente nei valori di questa squadra e nel mister, dobbiamo continuare a lavorare, ancora meglio di quanto fatto fino ad adesso.

Guardando la partita ci siamo vistosamente abbassati nella ripresa, sono cose su cui dobbiamo sicuramente lavorare. Meglio brutti ma concreti!

Le assenze non devono essere una scusante, mercoledì avevamo tanti giovani, ma crediamo in loro.

Per fortuna c'e' subito la gara con la Castellanzese dopo tre giorni e noi siamo pronti!"

LUCA SACCO

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola House

FOSSATI 1906

Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT M

328 4830483 absolutm_hairstylist Absolut M

La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria
SartOr
Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 - oreficeriasartor