



HIC SUNT LEONES⁰⁴

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA LEGNANO

STADIO F. COPPI, TORTONA
DOM 20 DICEMBRE | ORE 14.30

CIAO CIAO 2020!

Il 2020 volge al termine, i Leoni si preparano a due grandi sfide con Legnano e Gozzano.

L'INTERVISTA pag. 7

Luca Pellegrini

"Domenica grande sfida contro il Legnano, ma quanto ci mancano i tifosi."

LABO

- pizza & birra -



370 3004433



labopizza_birra



Labo Pizza&birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



Marco Pagano: Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.

Giovanna, quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

M.P. Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa



Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA + un bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 - scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA



I Leoni festeggiano il primo gol di Matteo Gualtieri.

TABELLINO

ARCONATESE vs HSL DERTHONA 1-2

MARCATORI: 13' Gobbi (A), 30' Gualtieri (D), 46' st Concas (D).

ARCONATESE (4-3-3): Botti; Spinelli, Ientile, Gomis, Bianchi; Romeo, Albini, Veroni; Gobbi (33' st Pavesi), Coulibaly (29' st Giovane), Marra (33' st Pastore).

A DISPOSIZIONE: Alio, Tumino, Serafini, Gatelli, Foglio, D'Aversa.

All: Livieri.

HSL DERTHONA (4-3-3): Teti; Gualtieri (20' st Negri), Magné, Emiliano, Tordini (25' st Cirio); Lipani, Manasiev Kanteh (13' st Mutti, 23' st Nsingi); Gueye, Varela (30' st Spoto), Concas.

A DISPOSIZIONE: Rosti, Maggi, David, Palazzo.

All: Pellegrini.

AMMONIZIONI: Spinelli (A), Kanteh (D), Concas (D).

ESPULSIONI: -

Arconatese battuto, decide Fabio Concas. Tutto come da copione, quasi scontato, sia nell'epilogo che nel protagonista, il piu' atteso.

La verita' e' ben altra, la partita di mercoledi' e' stata tutt'altro che scontata.

Sotto di risultato e nel ritmo, i Leoni hanno impiegato una buona mezz'ora per ingranare ed entrare nel match.

La serpentina di Gualtieri, l'uomo che non ti aspetti, e' stato come uno scrollone per la squadra bianconera che da li' ha iniziato a macinare gioco e innumerevoli occasioni.

Gualtieri, a proposito, uno dei tanti giovani giunti alla corte di mister Pellegrini quest'estate, primavera Entella, e che, dopo un cartellino rosso e le prime prestazioni non pienamente convincenti, aveva fatto storcere il naso a qualcuno, oggi si ritaglia la sua fetta e merita la copertina di un Derthona giovane e vincente.

Nel secondo tempo i bianconeri legittimano la propria superiorita' e diventano padroni del campo, nella costruzione del gioco e nelle occasioni, sprecando pero' l'appuntamento col gol sul piu' bello: Varela dagli 11 metri non centra il bersaglio grosso. Nulla e' perduto, la girandola dei cambi rinvigorisce i nostri Leoni e la zampata finale la firma il piu' esperto, con il suo marchio di fabbrica, il colpo di testa, vincente, che mette il punto esclamativo sulla pennellata perfetta di Cirio.

17 punti in 8 gare sono un bottino da grande della classe, ora sotto con Legnano e Gozzano per andarsi a prendere la targhetta da vincente.

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DECIMA GIORNATA

HSL DERTHONA - LEGNANO

BORGOSIESIA - LAVAGNESE

BRA - ARCONATESE

CARONNESE - FOSSANO

CHIERI - CASTELLANZESE

CITTA' DI VARESE - SANREMESE

IMPERIA - FOLGORE CARATESE

PONTDONNAZ - CASALE

SALUZZO - GOZZANO

SESTRI LEVANTE - VADO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio Comunale di Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio Comunale di Caronno (VA)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio Comunale di Imperia (IM)

Stadio Comunale di Montjovet (AO)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

L'AVVERSARIO LEGNANO



Stadio: "G. Mari", Via Carlo Pisacane, Legnano (MI)

Colori Sociali: Lilla.

Attenti a: Cocuzza Riccardo (attaccante)

Classifica: 11^a posto

LEGNANO - BRA

0-2: Nel recupero della settima giornata d'andata, il Bra ha avuto la meglio sul Legnano per 0-2 (grazie ai gol di Antonio Cardore e Olger Merkaj, entrambi nella ripresa). Vittoria che vale l'allungo in classifica (+5 punti) su Pont Donnaz e Derthona: Bra 22 e le inseguatrici a quota 17.

I gol giallorossi al 12' e 33' del secondo tempo, con magistrale punizione di Cardore e rasottera di Merkaj.



CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - DECIMA GIORNATA

| | SQUADRA | PG | V | P | S | GF | GS | DG | PT |
|----|------------------|----|---|---|---|----|----|-----|----|
| 1 | BRA | 8 | 7 | 1 | 0 | 15 | 2 | 13 | 22 |
| 2 | PONTDONNAZ | 8 | 5 | 2 | 1 | 12 | 6 | 6 | 17 |
| 3 | HSL DERTHONA | 8 | 5 | 2 | 1 | 10 | 8 | 2 | 17 |
| 4 | CARONNESE | 9 | 5 | 1 | 3 | 15 | 8 | 7 | 16 |
| 5 | GOZZANO | 9 | 5 | 1 | 3 | 15 | 9 | 6 | 16 |
| 6 | SANREMESE (-2) | 8 | 4 | 3 | 1 | 11 | 10 | 1 | 13 |
| 7 | SESTRI LEVANTE | 8 | 4 | 1 | 3 | 8 | 8 | 0 | 13 |
| 8 | LAVAGNESE | 8 | 4 | 1 | 3 | 13 | 15 | -2 | 13 |
| 9 | IMPERIA | 9 | 4 | 1 | 4 | 10 | 8 | 2 | 13 |
| 10 | CHIERI | 9 | 3 | 3 | 3 | 13 | 8 | 5 | 12 |
| 11 | LEGNANO | 7 | 2 | 3 | 2 | 10 | 12 | -2 | 9 |
| 12 | BORGOSIESIA | 7 | 2 | 2 | 3 | 6 | 10 | -4 | 8 |
| 13 | CASTELLANZESE | 8 | 2 | 2 | 4 | 12 | 15 | -3 | 8 |
| 14 | VADO | 9 | 2 | 2 | 5 | 9 | 15 | -6 | 8 |
| 15 | SALUZZO | 6 | 2 | 1 | 3 | 8 | 9 | -1 | 7 |
| 16 | ARCONATESE | 7 | 1 | 3 | 3 | 10 | 10 | 0 | 6 |
| 17 | FOLGORE CARATESE | 7 | 1 | 3 | 3 | 7 | 11 | -4 | 6 |
| 18 | CASALE | 8 | 1 | 3 | 4 | 5 | 9 | -4 | 6 |
| 19 | CITTA' DI VARESE | 7 | 1 | 1 | 5 | 5 | 8 | -3 | 4 |
| 20 | FOSSANO | 8 | 1 | 0 | 7 | 5 | 18 | -13 | 3 |

CLASSIFICA MARCATORI

| | | | |
|-------------------------------|--------|--------------------------------|--------|
| Diego ALLEGRETTI (Gozzano) | 6 RETI | Bernardo MASINI (PDHA) | 4 RETI |
| Cheick SYLLA (Gozzano) | 5 RETI | Giacomo ROMANO (Sanremese) | 4 RETI |
| Mario CHESSA (Castellanzese) | 5 RETI | Daniele BUONGIORNO (Lavagnese) | 4 RETI |
| Nicolo' BUSO (Sestri Levante) | 5 RETI | Michele SPOTO (HSL Derthona) | 3 RETI |
| Federico CORNO (Caronnesse) | 5 RETI | Manuel PAVESI (Arconatese) | 3 RETI |
| Riccardo Cocuzza (Legnano) | 5 RETI | Fabio LAURIA (PDHA) | 3 RETI |





PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - UNDICESIMA GIORNATA

GOZZANO - HSL DERTHONA

ARCONATESE - PONTDONNAZ

CASALE - IMPERIA

CASTELLANZESE - BRA

FOSSANO - CHIERI

LAVAGNESE - CITTA' DI VARESE

LEGNANO - SESTRI LEVANTE

SALUZZO - BORGOSIESA

SANREMESE - CARONNESE

VADO - FOLGORE CARATESE

Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)

Stadio Comunale, Castellanza (VA)

Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Stadio "F. Chittolina", Valleggia (SV)

L'AVVERSARIO GOZZANO



Stadio: "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

Colori Sociali: Rosso Blu.

Attenti a: Diego Alegretti (att.)

Classifica: 5[^] posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

● Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Prendi A7/E62 da Viale Milite Ignoto, Corso Alessandria, Strada Statale per Alessandria/SR10 e SP211

Segui A21/E70 e A26 in direzione di SP229 a Fontaneto D'agogna. Prendi l'uscita Borgomanero da A26.

Continua su SP229. Prendi SP229/II e SP167 in direzione di SP46 a Gozzano.

● Stadio "A. D'Albertas", Gozzano (NO)

L'INTERVISTA



Mercoledì non siamo partiti benissimo ma sono contento della reazione della squadra, dopo il gol dello svantaggio abbiamo creato così tante occasioni da gol che ci saremmo rimasti male se non avessimo portato a casa i tre punti.

La squadra si sta allenando forte e in partita lo si vede, siamo in tanti e i cambi sono stati fondamentali anche contro l'Arconatese.

Sono particolarmente soddisfatto della prestazione di chi è entrato nel secondo tempo, abbiamo dimostrato di poter cambiare la gara in corso. Solo così possiamo mantenere sempre alto il ritmo della gara.

Cambiare entrambi i terzini ci ha permesso di aggiungere corsa sulle fasce nei minuti finali. Varela invece, ha fatto una grandissima partita, ma dopo il rigore sbagliato non lo vedevo con la testa lucida, così gli ho preferito Spoto per gli ultimi quindici minuti.

Domenica sono contento di affrontare una sfida così stimolante come quella contro il Legnano, spiace solo per i tifosi che non potranno essere con noi.

Stiamo vivendo una stagione molto positiva, ma non immaginate quanto ci stiano mancando.

LUCA PELLEGRINI

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm_hairstylist



Absolut M


La Filottica
TORTONA

Oreficeria - Gioielleria - Argenteria



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  oreficeriasartor