



# HIC SUNT LEONES<sup>17</sup>

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

## HSL DERTHONA SALUZZO

STADIO F. COPPI TORTONA  
DOM 9 MAGGIO | ORE 16.00

# QUANTO SEI BELLO LEONE

Una vittoria al cardiopalma nel match contro la Lavagnese riporta il Derthona fuori dai play-out.

## L'INTERVISTA pag. 7

Gabriele Zerbo

"Non e' una vittoria di Zerbo, e' una vittoria del gruppo e del carattere, quello che ci e' mancato a Casale."

# LABO

- pizza&birra -



370 3004433



labopizza\_birra



Labo Pizza&birra Tortona





STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

# COME FANNO I CALCIATORI A RESTARE SANI TUTTO INVERNO CORRENDO SOTTO LA PIOGGIA?



**Marco Pagano:** *Continuiamo oggi a parlare con la nostra esperta di cura del corpo dei segreti per vivere una stagione fredda libera da tutte le seccature tipiche del nostro clima, indolenzimenti muscolari, tensioni, articolazioni doloranti, e i tanto temuti sintomi da raffreddamento.*

**Giovanna,** *quali benefici possiamo aspettarci da una sessione di sauna?*

G.B. Le articolazioni sono le prime a festeggiare, perché il caldo intenso alternato alla doccia fresca riduce il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. «L'effetto analgesico, dovuto alla produzione di beta-endorfine, è più evidente su articolazioni mobili come ginocchia, gomiti o dita delle mani, ma anche il mal di schiena migliora. Il dolore si riduce anche grazie al rilassamento dei tessuti, per esempio dei legamenti e dei muscoli; questi ultimi diventano più elastici, per questo la sauna è un buon trattamento defaticante dopo lo sport e preparatorio per l'allenamento successivo, in quanto favorisce lo smaltimento dell'acido lattico. Riduce lo stress, l'insonnia, l'ansia, insomma possiamo dire che dopo una sessione di sauna l'umore è in risalita.

**M.P.** *Una preoccupazione comprensibilmente ancora diffusa è il rischio di contagio da Covid19. Come hai messo in sicurezza l'area sauna?*

G.B. Da sempre il pallino dell'igiene è un principio cardine dello Studio Acqua. Nel 2020 è diventato un'ossessione, a tutela degli ospiti quanto a tutela di tutto lo staff interno.

Oltre alle scrupolose procedure di sterilizzazione, organizziamo la programmazione degli appuntamenti in modo tale che gli ospiti non si incontrino mai e utilizziamo esclusivamente accessori usa e getta. Unica eccezione alla compresenza è quando riceviamo la prenotazione di due congiunti che si vogliono dedicare qualche ora di rigenerazione nella spa dei sogni a due passi da casa.

*Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa*



---

Presenta questo tagliando per ricevere  
una **consulenza GRATUITA** + un **bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato  
**Prenota** chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a  
Studio Acqua - C.so Repubblica, 8 – scala A terzo piano - TORTONA



# CASA DERTHONA

## TABELLINO

CASALE-HSL DERTHONA: 1-0

MARCATORI: st 9' Poesio

CASALE: Drago; Fabbri (48' st Mullici), Cintoi, Todisco, Nouri (48' st Guida); Poesio, Raso; Romeo, Lewandovski (37' st Bettoni), Cocco (42' Cocola); Colombi (43' st Franchini).

A DISPOSIZIONE: Tarlev, Nnadi Tochukwn, Vicini, Fontana.

All: Buglio.

HSL DERTHONA: Teti; Brumat (47' st Andriolo), Gjura, Emiliano, Maggi; Akouah (14' st De Simone), Lipani (34' Concas), Cardore (14' st Spoto), Manasiev; Zerbo, Varela (25' st Gueye).

A DISPOSIZIONE: Rosti, Cattaneo, Tordini, Kanteh.

All: Zichella.

AMMONIZIONI: Romeo, Rasio, Cintoi; Gjura, Akouah.

ESPULSIONI: -



Contrasto di gioco contro la Sanremese.

## TABELLINO

LAVAGNESE-HSL DERTHONA: 3-4

MARCATORI: 9' Zerbo, 44' Avellino, 46' Zerbo; st 5' Buongiorno, 22' Bacigalupo, 28' e 33' Emiliano

LAVAGNESE: Boschini; Oneto, Avellino, Bacigalupo, Scorza (29' st Profumo); Basso, Cito, Rovido (17' st Romanengo), Addiego Mobilio (12' st D'Orsi), Solinas (37' st Bei); Buongiorno.

A DISPOSIZIONE: Bova, Di Lisi, Di Vittorio, Orlando, Oggianu.

All: Masitto.

HSL DERTHONA: Teti; Brumat, Gjura, Emiliano, Gualtieri; Cardore (10' st Kanteh), Lipani; Zerbo (40' st Tordini), Gueye (23' st Spoto), Manasiev; Varela (42' st Magné).

A DISPOSIZIONE: Rosti, Cattaneo, Andriolo, Mingiano, De Simone.

All: Zichella.

AMMONIZIONI: Buongiorno, Bacigalupo, Scorza, Bei; Gjura, Brumat, Varela.

ESPULSIONI: -



Zerbo pronto a calciare.

Al Riboli di Lavagna succede di tutto, tra ribaltoni e controribaltoni la partita e' un luna park dove le emozioni sono in svendita. Alla fine ci pensa lo stratosferico duo Zerbo-Emiliano a mettere tutti d'accordo, con una doppietta a testa, i due mettono fine alla contesa con il tabellino finale che recita Lavagnese 3-4 HSL Derthona. Zichella in versione profeta legge la partita alla perfezione, gestisce bene i cambi con gli innesti giusti al momento giusto, osando sul finale quando toglie il supereroe di giornata Zerbo per il giovane Tordini schierando cosi' quattro centrali di ruolo e innalzando una muraglia davanti l'assedio lavagnese. I piemontesi dunque tornano a vincere e lo fanno in modo roboante e soprattutto in un campo difficile, con una prestazione superlativa dal punto di vista del gioco e della concretezza, nonostante qualche amnesia difensiva di troppo. Ai ragazzi di Masitto non basta un ottimo secondo tempo a domare gli avversari, le troppe disattenzioni sui calci piazzati puniscono i liguri forse ormai in vacanza data la salvezza raggiunta.



# PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTADUESIMA GIORNATA

**HSL DERTHONA - SALUZZO**

**FOLGORE CARATESE - CASALE**

**CITTA' DI VARESE - CASTELLANZESE**

**CHIERI - VADO**

**CARONNESE - ARCONATESE**

**FOSSANO - CASALE**

**IMPERIA - LEGNANO**

**PDHAE - GOZZANO**

**S. LEVANTE - LAVAGNESE**

**Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)**

-

-

-

-

-

-

-

-

-

## L'AVVERSARIO SALUZZO



**Stadio: Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)**

**Colori Sociali: Granata Azzurro.**

**Attenti a: Luca Sardo (centrocampista).**

**Classifica: 17<sup>a</sup> posto**

### BORGOSIESA-SALUZZO

Un intenso match allo Stadio Comunale di Borgosesia e' stato quello tra l'omonima squadra della cittadina vercellese e il Saluzzo, importante in ottica salvezza. Si decide tutto nel secondo tempo quando Monteleone porta in vantaggio i padroni di casa al 12' per poi essere riaggantato da Sardo, a segno su calcio di rigore, dopo venti minuti.





# CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - AGGIORNATA

|    | SQUADRA                                                                                                | PG | V  | P  | S  | GF | GS | DG  | PT |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|
| 1  |  PONTDONNAZ           | 31 | 17 | 8  | 6  | 50 | 33 | 17  | 59 |
| 2  |  CASTELLANZESE        | 31 | 17 | 7  | 7  | 69 | 53 | 16  | 58 |
| 3  |  GOZZANO              | 28 | 17 | 6  | 5  | 46 | 24 | 22  | 57 |
| 4  |  BRA                  | 30 | 16 | 7  | 7  | 43 | 24 | 19  | 55 |
| 5  |  FOLGORE CARATESE     | 31 | 13 | 10 | 8  | 42 | 34 | 8   | 49 |
| 6  |  CARONNESE            | 31 | 14 | 7  | 10 | 46 | 39 | 7   | 49 |
| 7  |  LEGNANO              | 31 | 14 | 5  | 12 | 45 | 44 | 1   | 47 |
| 8  |  SESTRI LEVANTE       | 30 | 14 | 5  | 11 | 45 | 35 | 10  | 47 |
| 9  |  SANREMESE            | 29 | 12 | 12 | 5  | 40 | 29 | 11  | 46 |
| 10 |  IMPERIA              | 31 | 13 | 13 | 13 | 35 | 35 | 0   | 44 |
| 11 |  CASALE             | 31 | 11 | 11 | 10 | 33 | 30 | 3   | 43 |
| 12 |  LAVAGNESE 1919     | 31 | 12 | 12 | 12 | 46 | 52 | -6  | 43 |
| 13 |  HSL DERTHONA       | 30 | 9  | 9  | 12 | 32 | 38 | -6  | 36 |
| 14 |  ARCONATESE 1926    | 31 | 9  | 9  | 14 | 39 | 48 | -9  | 35 |
| 15 |  CALCIO CHIERI 1955 | 29 | 7  | 7  | 9  | 34 | 31 | 3   | 34 |
| 16 |  CITTA' DI VARESE   | 30 | 7  | 7  | 14 | 28 | 36 | -8  | 30 |
| 17 |  SALUZZO            | 30 | 7  | 7  | 14 | 26 | 40 | -14 | 30 |
| 18 |  VADO               | 31 | 6  | 6  | 19 | 29 | 55 | -26 | 24 |
| 19 |  BORGOSIESA         | 30 | 6  | 6  | 18 | 37 | 57 | -20 | 24 |
| 20 |  FOSSANO            | 30 | 4  | 4  | 19 | 25 | 53 | -28 | 18 |

## CLASSIFICA MARCATORI

|                                 |         |                                |         |
|---------------------------------|---------|--------------------------------|---------|
| Mario CHESSA (Castellanzese)    | 28 RETI | Daniele Buongiorno (Lavagnese) | 14 RETI |
| Diego ALLEGRETTI (Gozzano)      | 19 RETI | Fabio LAURIA (PDHAE)           | 13 RETI |
| Riccardo COCUZZA (Legnano)      | 15 RETI | Marco GASPARRI (Legnano)       | 13 RETI |
| Cheick SYLLA (Gozzano)          | 15 RETI | Olger MERKAJ (Bra)             | 12 RETI |
| Nicolo' BUSO (Sestri Levante)   | 14 RETI | Luca SANTONOCITO (Arconatese)  | 11 RETI |
| Roberto COLOMBO (Castellanzese) | 14 RETI | Luca DONAGGIO (Imperia)        | 11 RETI |







# PROSSIMO TURNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TRENTATREESIMA GIORNATA

**CASTELLANZESE - HSL DERTHONA**

**ARCONATESE - S. LEVANTE**

**CASALE - F. CARATESE**

**VADO - FOSSANO**

**BORGOSIESA - CHIERI**

**GOZZANO - CITTA' DI VARESE**

**LAVAGNESE - PDHAE**

**SALUZZO - BRA**

**SANREMESE - IMPERIA**

**VADO - FOSSANO**

-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-

## L'AVVERSARIO

**Stadio: Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)**

**Colori Sociali: Nero Verde.**

**Attenti a: Mario Chessa (attaccante).**

**Classifica: 2<sup>a</sup> posto**

### COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)





# L'INTERVISTA



**"Ci tenevamo molto a questi tre punti perché ci danno ossigeno.**

**Sono contento per la mia presentazione, ma come l'altra volta non sono pienamente soddisfatto, so che posso fare di più e migliorarmi. Non dovevo sbagliare quel gol del 2 a 0!**

**Devo ringraziare tutti i ragazzi, uno ad uno, perché da quando sono arrivato mi fanno sentire a casa.**

**Col mister si lavora molto, dal punto di vista tattico prova a metterci sempre nelle condizioni ideali e sui calci piazzati tutto quello che facciamo in settimana si vede poi sul campo.**

**Non è una vittoria di Zerbo, è una vittoria del gruppo e del carattere, quello che ci è mancato a Casale."**

**GABRIELE ZERBO**



S.S. per Genova 68, TORTONA  
TEL. 345 8902345

**cadirola**  
*House*



Via Emilia 35, TORTONA  
TEL. 0131861063

ABSOLUT **M**



328 4830483



absolutm\_hairstylist



Absolut M

  
**La Filottica**  
TORTONA

*Oreficeria - Gioielleria - Argenteria*



Via Emilia, 57 - TORTONA (AL) - Tel. 0131.820872 -  [oreficeriasartor](#)